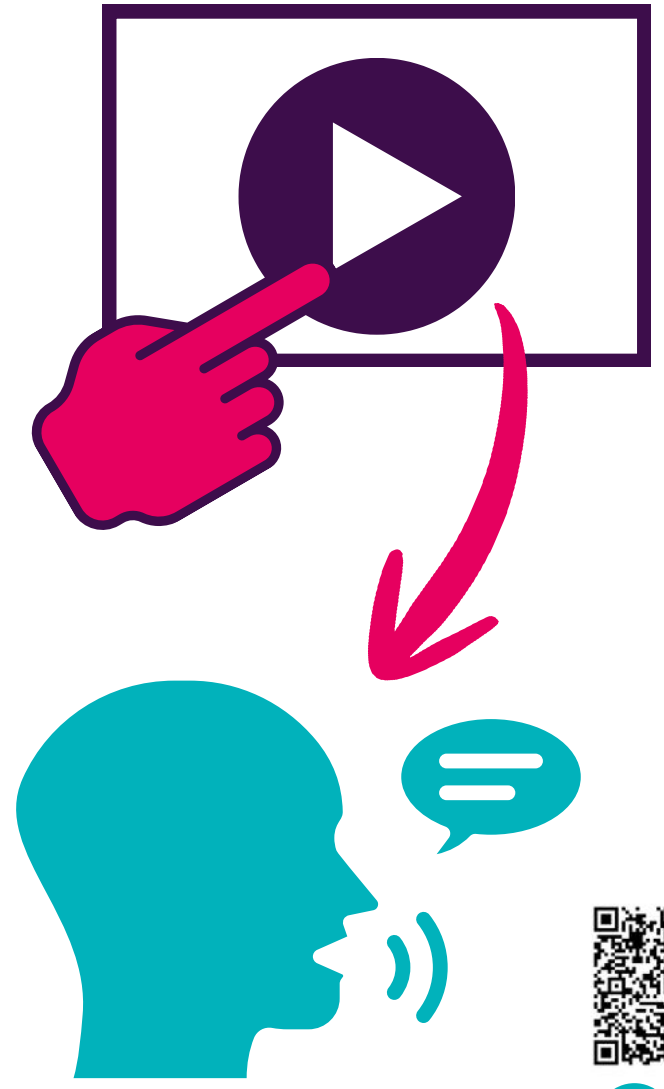
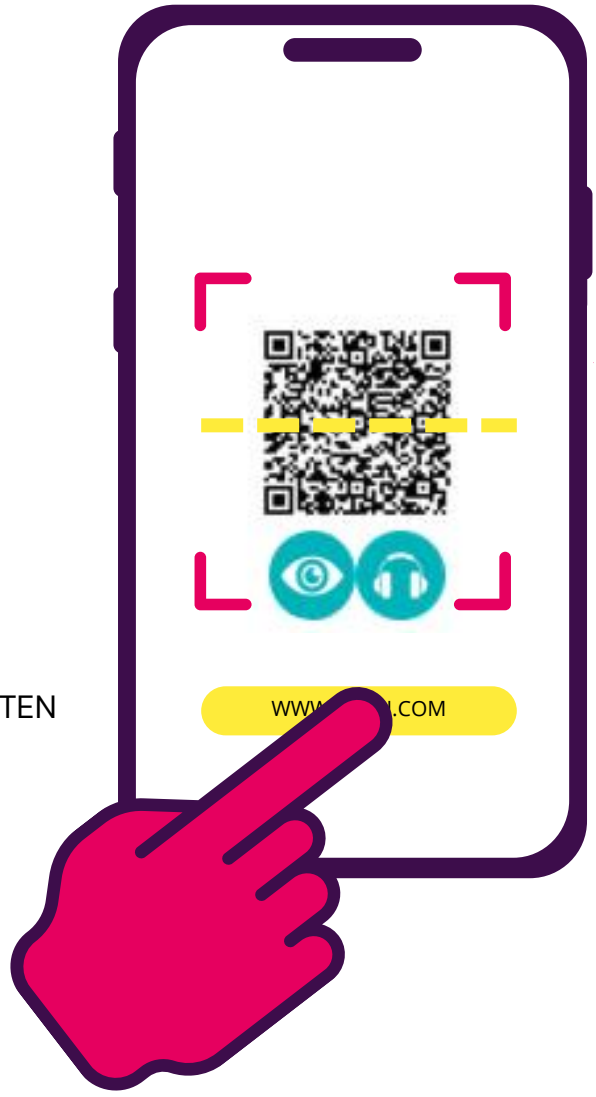


VORLESEN LASSEN MIT DEM HANDY ODER TABLET

- KAMERA ÖFFNEN.
- KAMERA ÜBER DEN QR-CODE HALTEN



- TEXTFELD (LINK) DRÜCKEN
- ABSPIELEN DRÜCKEN



2026

ngd
Tatwerk

BILDUNG
DIE BEGEISTERT



VORWORT

BILDUNGS-KATALOG 2026



RALF HAHN

EINRICHTUNGSLEITUNG
TATWERK AHRENSBURG

LIEBE BESCHÄFTIGTE,

ES GIBT TOLLE NEUIGKEITEN:

UNSER NEUER BILDUNGSKATALOG IST DA!

DARIN FINDET IHR VIELE SPANNENDE ANGEBOTE.
IHR KÖNNT NEUES LERNEN – FÜR EURE ARBEIT UND FÜR EUCH SELBST.

BERUFLICHE BILDUNG IST WICHTIG.

SIE HILFT EUCH, SICHERER ZU WERDEN UND NEUE AUFGABEN ZU ÜBERNEHMEN.

WIR WOLLEN EUCH DABEI UNTERSTÜTZEN.

SUCHT EUCH KURSE AUS, DIE EUCH INTERESSIEREN.
FRAGT UNS GERN, WENN IHR HILFE BRAUCHT.

MACHT MIT

Ralf Hahn



INFORMATION

BILDUNGS-KATALOG 2026

HERZLICH WILLKOMMEN

DAS IST DER NEUE BILDUNGS-KATALOG

DIESER BILDUNGS-KATALOG ZEIGT DIR VERSCHIEDENE ANGEBOTE.

DU KANNST DIR ALLE ANGEBOTE IN RUHE ANSEHEN.

DIE BILDUNGS-ANGEBOTE SIND FÜR DICH.
SIE HELFEN DIR, ETWAS NEUES ZU LERNEN.

WENN DU ETWAS LERNST, KANNST DU ES BESSER MACHEN
ODER ETWAS NEUES TUN.

MIT JEDEM ANGEBOT KANNST DU ETWAS LERNEN ODER DEIN
WISSEN ANWENDEN.

DIE ANGEBOTE SIND SPANNEND UND INTERESSANT.
MANCHMAL MACHEN SIE SPASS, MANCHMAL AUCH TRAUIG.

ALLE ANGEBOTE WERDEN VON GRUPPENLEITUNGEN
BEGLEITET.

SIE ACHTEN DARAUF, DASS DU GUT MITMACHEN KANNST.
WENN DU FRAGEN HAST, SPRICH EINFACH MIT DEINER
GRUPPENLEITUNG.

EINFACHE SPRACHE

DAMIT DU ALLES GUT VERSTEHST

WIR HABEN VERSUCHT, ALLES EINFACH ZU SCHREIBEN.
DANN KANNST DU BESSER VERSTEHEN.
MANCHMAL GIBT ES ABER AUCH SCHWIERIGE WÖRTER.
WENN DU ETWAS NICHT VERSTEHST, FRAG EINFACH DEINE
GRUPPENLEITUNG.

MÄNNLICH UND WEIBLICH

DAMIT SIND ALLE GEMEINT

WIR HABEN VERSUCHT, SO ZU SCHREIBEN, DASS SICH ALLE
ANGESPROCHEN FÜHLEN.
MANCHMAL IST DAS ABER NICHT GANZ MÖGLICH.
MIT ALLEM SIND IMMER ALLE GEMEINT.
EGAL OB MANN, FRAU ODER ANDERS.



INFORMATION

BILDUNGS-KATALOG 2026

SO IST DER BILDUNGS-KATALOG AUFGEBAUT

DAMIT DU DICH GUT ORIENTIEREN KANNST

DIESER BILDUNGS-KATALOG IST IN 4 GROSSE THEMEN
EINGETEILT.

PERSÖNLICHE BILDUNG

HIER GEHT ES UM DICH, DEIN LEBEN UND DARUM,
DASS ES DIR GUT GEHT.

BERUFLICHE BILDUNG

HIER GEHT ES UM ARBEIT UND BERUF.
DU STÄRKST DEINE FÄHIGKEITEN FÜR DEN ARBEITS-ALLTAG.

BERUFLICHE LEHRGÄNGE (IHK ZERTIFIZIERT)



HIER KANNST DU DICH GEZIELT FÜR BESTIMMTE AUFGABEN
ODER BERUFE VORBEREITEN.

ARBEITSBEGLEITENDE MASSNAHMEN / ANGEBOTE - ABM

HIER FINDEST DU ANGEBOTE WIE SPORT,
GESPRÄCHSGRUPPEN ODER VHS-KURSE.

WEITERBILDUNG MIT IHK ABSCHLUSS DU ERHÄLST EIN ZERTIFIKAT



WAS IST DIE IHK?

DIE IHK IST EINE ORGANISATION FÜR FIRMEN.
SIE HILFT FIRMEN UND ALLEN DIE DORT ARBEITEN.

DIE IHK HILFT ZUM BEISPIEL BEI:

- AUSBILDUNGEN UND PRÜFUNGEN
- ZEUGNISSEN UND ZERTIFIKATEN
- WEITERBILDUNGEN
- FRAGEN ZUM BERUF

WENN DU EINE AUSBILDUNG MACHST, BEKOMMST DU EIN
IHK-ZEUGNIS ODER ZERTIFIKAT.

DAS ZEIGT, WAS DU GELERNT HAST.



INFORMATION

BILDUNGS-KATALOG 2026

DAS IST NEU!

IHK-ZERTIFIKATS-LEHRGÄNGE

DIESES ANGEBOT IST NICHT FÜR ALLE.
ES IST NUR FÜR BESTIMMTE PERSONEN.
MAN MUSS DAFÜR ETWAS BESTIMMTES KÖNNEN.

DIESE WEITERBILDUNGEN HABEN 450 STUNDEN.
SIE DAUERN MINDESTENS EIN JAHR.
ALLE ANGEBOTE FINDEST DU UNTER DEM THEMA:

BERUFLICHE LEHRGÄNGE (IHK ZERTIFIZIERT)

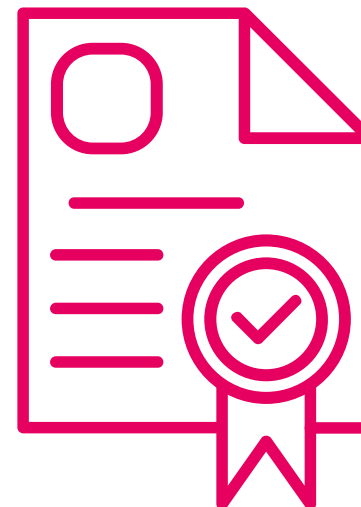
HIER KANNST DU DICH AUF AUFGABEN VORBEREITEN.
ODER AUF EINEN BERUF.

WENN DU BEI DIESER WEITERBILDUNG MITMACHEN WILLST,
MUSST DU MIT DEINER GRUPPENLEITUNG SPRECHEN.

DAS MUSST DU WISSEN:

DIESE WEITERBILDUNG IST NICHT LEICHT.
AM ENDE MUSST DU EINE PRÜFUNG MACHEN.
PRÜFER UND PRÜFERINNEN SIND DABEI.

WENN DU DIE PRÜFUNG BESTEHST, BEKOMMST DU EIN
ZERTIFIKAT ODER EIN ZEUGNIS.



INFORMATION

BILDUNGS-KATALOG 2026

WER KANN ALLES MITMACHEN?

ALLE KÖNNEN BEI DEN ANGEBOTEN MITMACHEN!

ES GIBT EIN PAAR WICHTIGE REGELN.
FÜR MANCHE KURSE MUSS MAN ETWAS BESTIMMTES KÖNNEN.

ZUM BEISPIEL:

- LESEN KÖNNEN
- GUT MIT DEN HÄNDEN ARBEITEN
- IM ROLLSTUHL FAHREN KÖNNEN

OB DU ETWAS KÖNNEN MUSST,
STEHT IN DER KURS-BESCHREIBUNG.
DU FINDEST ES IN DIESEM FELD:



BESONDERHEITEN

MANCHE KURSE SIND SCHWIERIGER.
DAS STEHT NEBEN DER ÜBERSCHRIFT.

WENN DU DIR NICHT SICHER BIST,
REDE MIT DEINER GRUPPEN-LEITUNG.
SIE HILFT DIR.

MEHRERE KURSE AUSWÄHLEN – GEHT DAS?

DU KANNST AN VIELEN ANGEBOTEN TEILNEHMEN!

DIR KÖNNEN MEHRERE KURSE GEFALLEN.
DU KANNST DICH FÜR MEHRERE KURSE ANMELDEN.

MANCHE KURSE HABEN NUR WENIGE PLÄTZE.
DANN KÖNNEN NICHT ALLE MITMACHEN.

WENN EIN KURS VOLL IST, KANNST DU NICHT MITMACHEN.

WIR VERSUCHEN, DASS DU DEN KURS MACHEN KANNST, DEN
DU WILLST.

WIE VIELE PLÄTZE ES GIBT, STEHT HIER:



TEILNEHMENDE



INFORMATION

BILDUNGS-KATALOG 2026

WIE KANN ICH MICH INFORMIEREN?

ES GIBT VIELE MÖGLICHKEITEN!

HIER KANNST DU DICH INFORMIEREN:

- JEDE GRUPPE HAT MINDESTENS 2 BILDUNGS-KATALOGE.
- AM CABITO-BILDSCHIRM IM EINGANGSBEREICH
- AM CABITO-BILDSCHIRM IM BBB-FLUR

VORLESEN LASSEN

MIT DEM HANDY ODER TABLET

- KAMERA ÖFFNEN.
- KAMERA ÜBER DEN QR-CODE HALTEN



- TEXTFELD (LINK) DRÜCKEN
- ABSPIELEN DRÜCKEN



GIBT ES DEN BILDUNGS-KATALOG AUCH ZUM MITNEHMEN?

ES GIBT KEINE HEFT-AUSGABE ZUM MITNEHMEN!

DEN BILDUNGS-KATALOG WIRD ES NUR IM ORDNER GEBEN. ODER DIGITAL, ALSO AN EINEM PC.

VORTEILE:

- NEUE ANGEBOTE KÖNNEN DAZU-KOMMEN.
- DER BILDUNGS-KATALOG BLEIBT IMMER AKTUELL.
- ES KÖNNEN ALSO MEHR ANGEBOTE WERDEN.

WENN EIN NEUES ANGEBOT DAZUKOMMT, WIRST DU INFORMIERT.

DANN KANNST DU ES DIR ANSCHAUEN.



INFORMATION

BILDUNGS-KATALOG 2026

GIBT ES TEILNAHME-BEDINGUNGEN?

DARAUF MUSST DU ACHTEN!

WENN DU DICH FÜR EINEN KURS ANMELDEST,
MUSST DU AUCH HINGEHEN.

WENN DU NICHT KOMMEN KANNST,
SAG ES DEINER GRUPPEN-LEITUNG.
SIE MELDET DICH AB.

WICHTIG: BITTE SEI ZU ALLEN TERMINEN PÜNKTLICH.
ES WIRD NICHT GEWARTET.

WENN EIN KURS AUSFÄLLT?

MELDEN WIR UNS!

MANCHMAL FÄLLT EIN KURS AUS.
ZUM BEISPIEL, WENN DIE KURSLEITUNG KRANK IST.
WIR SAGEN DIR DANN SCHNELL BESCHEID.

PAUSEN WÄHREND DER KURSE?

DU HAST GENUG ZEIT FÜR PAUSEN!

DIE PAUSEN KÖNNEN ANDERS SEIN.

ZUM BEISPIEL: FRÜHER, SPÄTER, KÜRZER ODER LÄNGER.
DIE KURS-LEITUNG SAGT DIR, WANN PAUSE IST.

WENN DU FRÜHER GEHEN MUSST?

MÜSSEN WIR DAS WISSEN!

HAST DU EINEN TERMIN ODER FRÜHER FEIER-ABEND?

DANN SAG VORHER BESCHEID.
AM BESTEN DEINER GRUPPEN-LEITUNG.
SO KANN DIE KURSLEITUNG ES EINPLANEN.

WICHTIG: SAG RECHTZEITIG BESCHEID.
SO GIBT ES KEINE ÜBERRASCHUNGEN.



INFORMATION

BILDUNGS-KATALOG 2026

MEDIKAMENTE, ALLERGIEN, BESONDERHEITEN

DARAUF MÜSSEN WIR ACHTEN!

MANCHE TEILNEHMENDEN BRAUCHEN MEDIKAMENTE.
MANCHE HABEN ALLERGIEN.
MANCHE BRAUCHEN BESONDERE HILFE.

AUCH BEIM ESSEN IST DAS WICHTIG:

- WAS DARFST DU ESSEN?
- WAS DARFST DU NICHT ESSEN?

DIE GRUPPEN-LEITUNG MUSS DAS DER KURS-LEITUNG SAGEN.

DANN KANN DIE KURS-LEITUNG GUT AUF DICH ACHTEN.
DU SELBST KANNST AUCH BESCHIED SAGEN.
SO KÖNNEN WIR DEN KURS GUT PLANEN.

UND ALLE FÜHLEN SICH WOHL.

ESSEN UND TRINKEN

FRÜHSTÜCK UND MITTAGESSEN

AUCH IM KURS HAST DU ZEIT ZUM ESSEN.

DIE GRUPPEN-LEITUNG SUCHT MIT DIR DEIN ESSEN AUS.
SIE GIBT DIR DEINEN ESSENS-CHIP MIT.

DIE KURS-LEITUNG HAT MIT DER KÜCHE GEREDET.
SIE ACHTET AUF DEINE WÜNSCHE.
DU BEKOMMST DEIN ESSEN WIE GEWOHNT.

MANCHMAL GIBT ES SPÄTER ESSEN.
DIE KURS-LEITUNG SAGT DIR DAS.
GETRÄNKE GIBT ES BEI JEDEM KURS.



ICF LEBENSBEREICHE

ÜBERBLICK

BEDEUTUNG ICF

ICF IST EINE ABKÜRZUNG.
DAS HEISST:
MAN SAGT NUR DIE ERSTEN BUCHSTABEN VON EINEM LANGEN NAMEN.

AUF DEUTSCH HEISST DAS:
INTERNATIONALE KLASSIFIKATION DER FUNKTIONSFÄHIGKEIT, BEHINDERUNG
UND GESUNDHEIT.

WAS MACHT DIE ICF?

DIE ICF KOMMT VON DER WELTGESUNDHEITSORGANISATION.
DIE ABKÜRZUNG IST WHO.
DIE ICF BESCHREIBT:

- WIE MENSCHEN LEBEN.
- WIE MENSCHEN MITMACHEN KÖNNEN.
- EGAL OB MIT BEHINDERUNG ODER OHNE BEHINDERUNG.

9 WICHTIGE LEBENSBEREICHE

DIE ICF KENNT 9 LEBENSBEREICHE.

UNSER BILDUNGSKATALOG

UNSER BILDUNGSKATALOG NUTZT DIE REGELN VON DER ICF.
DIE 9 BEREICHE SIND OFT VERBUNDEN.



**DIE ICF-NUMMER STEHT BEI JEDEM ANGEBOT.
DU FINDEST SIE OBEN RECHTS IN DER ECKE.**



ICF LEBENSBEREICHE

KURZ ERKLÄRT

1

LERNEN UND WISSENSANWENDUNG

NEUES LERNEN, DENKEN, LESEN, SCHREIBEN UND PROBLEME LÖSEN

2

ALLGEMEINE AUFGABEN UND ANFORDERUNGEN

ALLTAG ORGANISIEREN, AUFGABEN PLANEN UND DINGE ERLEDIGEN.

3

KOMMUNIKATION

SPRECHEN, ZUHÖREN, SICH VERSTÄNDIGEN – MIT WORTEN, GESTEN ODER BILDERN.

4

MOBILITÄT

SICH FORTBEWEGEN: Z. B. STEHEN, GEHEN, LAUFEN, BUS FAHREN.

5

SELBSTVERSORGUNG

FÜR SICH SELBST SORGEN: WASCHEN, ANZIEHEN, ESSEN, ZUR TOILETTE GEHEN.



ICF LEBENSBEREICHE

KURZ ERKLÄRT

6

HÄUSLICHES LEBEN

DINGE IM HAUSHALT TUN: KOCHEN, AUFRÄUMEN, EINKAUFEN, SAUBER MACHEN.

7

INTERAKTIONEN UND BEZIEHUNGEN

MIT ANDEREN MENSCHEN UMGEHEN: FREUNDSCHAFTEN, GESPRÄCHE, GEFÜHLE ZEIGEN.

8

BEDEUTENDE LEBENSBEREICHE

IN DIE SCHULE GEHEN, ARBEITEN, EIGENES GELD VERDIENEN.

9

GEMEINSCHAFT-, SOZIALES UND STAATSBÜRGERLICHES LEBEN

FREIZEIT VERBRINGEN, AN GRUPPEN TEILNEHMEN, FESTE FEIERN, WÄHLEN GEHEN.



WIR NUTZEN DIE ICF, UM EINE BESSERE AUSWERTUNG DER BILDUNGSANGEBOTE VORNEHMEN ZU KÖNNEN

DEINE IDEEN

BILDUNG NEU GEDACHT

SO ENTWICKELN WIR ANGEBOTE

ANGEBOTE VON DIR – MIT DIR!

ALLE KURSE WURDEN MIT HILFE ALLER BESCHÄFTIGTEN GEMACHT.

SIE HATTEN VIELE IDEEN.
AUCH GRUPPEN-LEITUNGEN HABEN IDEEN GEHABT.

WIR HABEN VERSUCHT ALLE IDEEN UMZUSETZEN.

SO KÖNNEN WIR VIELE ANGEBOTE MACHEN.
WIR WÜNSCHEN DIR VIEL SPASS!

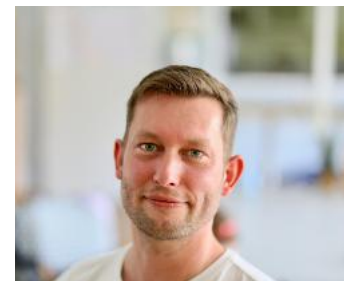
IDEEN FÜR NEUE KURSE

DU HAST NEUE IDEEN FÜR BILDUNGS-ANGEBOTE?

DEINE IDEEN SIND SEHR WICHTIG.
WIR FREUEN UNS ÜBER DEINE VORSCHLÄGE.

DU KANNST AUCH SELBST KURS-ANGEBOTE MACHEN.
EINE KURSLEITUNG HILFT DIR DANN.

BITTE REDE MIT **STEFAN BRAASCH**.
ZUSAMMEN KÖNNT IHR NEUES AUSPROBIEREN.



STEFAN BRAASCH

BEREICH BILDUNG, KULTUR &
ÖFFENTLICHKEITSARBEIT
TATWERK AHRENSBURG



0 41 02 – 48 62 88



STEFAN.BRAASCH@NGD.DE



PERSÖNLICHE BILDUNG

DU LERNST ETWAS FÜR DICH SELBST

DU LERNST:

- WAS DIR GUTTUT.
- WAS DIR WICHTIG IST.
- WAS DU GUT KANNST.

PERSÖNLICHE BILDUNG HILFT DIR:

- SELBSTSTÄNDIGER ZU WERDEN.
- SICHERER IM ALLTAG ZU SEIN.
- DICH WOHLZUFÜHLEN.

ZUM BEISPIEL DURCH:

- GESPRÄCHE.
- BEWEGUNG.
- KREATIVITÄT.
- NEUE ERFAHRUNGEN.



SEXUELLE BILDUNG

FREUNDSCHAFT, LIEBE UND SEXUALITÄT (KURS FÜR MÄNNER)



KURS 101

INHALT

DU LERNST:

- UNTERSCHIEDE ZWISCHEN FREUNDSCHAFT, LIEBE UND SEXUALITÄT.
- DEN KÖRPER VON MÄNNERN KENNEN.
- DEN KÖRPER VON FRAUEN KENNEN.
- VERSCHIEDENE ARTEN VON SEXUALITÄT.
- METHODEN ZUR VERHÜTUNG KENNEN.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

16.09. / 23.09.



UHRZEIT

10:00 – 12:30 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE

- MÄNNER / MÄNNLICH FÜHLEND / DIVERS



KURSLEITUNG

SASKIA LÜDERT
STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 10



SEXUELLE BILDUNG

FREUNDSCHAFT, LIEBE UND SEXUALITÄT (KURS FÜR FRAUEN)



KURS 102

INHALT

DU LERNST:

- UNTERSCHIEDE ZWISCHEN FREUNDSCHAFT, LIEBE UND SEXUALITÄT.
- DEN KÖRPER VON MÄNNERN KENNEN.
- DEN KÖRPER VON FRAUEN KENNEN.
- VERSCHIEDENE ARTEN VON SEXUALITÄT.
- METHODEN ZUR VERHÜTUNG KENNEN.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

11.11. / 18.11.



UHRZEIT

10:00 – 12:30 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE

- FRAUEN / WEIBLICH FÜHLEND / DIVERS



KURSLEITUNG

SASKIA LÜDERT
STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 10



DER MENSCHLICHE KÖRPER

SEIN AUFBAU, SEINE ORGANE UND BEWEGUNGEN



KURS 103

INHALT

DU LERNST:

- WELCHE KÖRPER-TEILE DER MENSCH HAT.
- WIE DIE TEILE VOM KÖRPER HEISSEN.
- WIE DIE TEILE VOM KÖRPER ZUSAMMEN-ARBEITEN.
- WELCHE ORGANE DER MENSCH HAT.
- WAS DER KÖRPER BRAUCHT, UM GESUND ZU BLEIBEN.
- WAS PASSIERT, WENN MAN KRANK WIRD.
- WELCHE ÄRZTE ES GIBT.
- WELCHE ÄRZTE HELFEN KÖNNEN.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

KURS 1 – 08.06. / 25.06.

KURS 2 – 29.10. / 05.11.



UHRZEIT

10:00 – 12:30 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

ANNIKA KROHN



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 6



LÄNDER-KUNDE

MIT DEM TATWERK UM DIE WELT



KURS 104

INHALT

DU LERNST:

- AUS WELCHEN LÄNDERN WIR KOMMEN.
- WIE DAS LEBEN IN ANDEREN LÄNDERN IST.
- WAS DAS LIEBLINGS-ESSEN IST.
- WIE DIE LANDSCHAFT AUSSIEHT.
- WELCHE RELIGIONEN ES DORT GIBT.
- WAS BESONDERHEITEN SIND.
- WIE MAN BEZAHLT.
- WELCHE PROBLEME ES GIBT.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

KURS 1 - 09.03.

KURS 2 - 07.04.

KURS 3 - 15.06.



UHRZEIT

10:00 - 12:30 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM
GROSSER BESPRECHUNGSRAUM



KURSLEITUNG

STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 10



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



DIE 3 WELT-RELIGIONEN

CHRISTENTUM – ISLAM – JUDENTUM



KURS 105

INHALT

DU LERNST:

- WELCHE GÖTTER ES GIBT.
- WELCHE GEMEINSAMKEITEN ES GIBT.
- IN WELCHEN LÄNDERN AN WELCHEN GOTT GEGLAUBT WIRD.
- WIE UNTERSCHIEDLICH DER GLAUBE GELEBT WIRD.
- WELCHE WERTE DIE EINZELNEN RELIGIONEN HABEN.
- WARUM DER GLAUBE FÜR VIELE MENSCHEN WICHTIG IST.
- WELCHE FESTE GEFEIERT WERDEN UND WARUM.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

KURS 1 – 07.05. / 14.05. / 19.05. / 26.05.

KURS 2 – 03.11. / 10.11. / 17.11. / 24.11.



UHRZEIT

13:30 – 15:00 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

MARC PREHN / SIART BAJRAMI /
ANDRE VON DOMBROWSKI



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 10



KÖRPER-SPRACHE

REDEN OHNE SPRECHEN ZU MÜSSEN



KURS 106

INHALT

DU LERNST:

- WAS EIN LÄCHELN BEDEUTET.
- WAS EIN KOPFNICKEN BEDEUTET.
- WAS EIN KOPFSCHÜTTELN BEDEUTET.
- WAS VERSCHRÄNKTE ARME BEDEUTEN.
- WAS GESICHTER VERRATEN KÖNNEN.
- WIE MAN GEFÜHLE MIT DEM KÖRPER ZEIGT.
- WIE MAN ANDERE MENSCHEN BESSER VERSTEHT.
- UND VIELES MEHR!



TERMINE

- KURS 1 – 23.03.
- KURS 2 – 15.06.
- KURS 3 – 06.10.



UHRZEIT

13:30 – 16:00 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 10



EPILEPSIE

LASS UNS DARÜBER REDEN



INHALT

DU LERNST:

- WAS EPILEPSIE IST.
- WAS EPILEPSIE BEDEUTET.
- WAS IM KÖRPER BEI ANFÄLLEN PASSIERT.
- WIE MAN MIT BESONDERHEITEN LEBT.
- WIE EPILEPSIE AUSGELÖST WERDEN KANN.
- WAS MAN MACHEN KANN.
- WIE MAN HELFEN KANN.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

29.04. / 06.05. / 13.05. / 20.05 / 27.05.



UHRZEIT

09:30 - 15:00 UHR



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



BESONDERHEITEN

- HIER WIRD ÜBER ERFAHRUNGEN MIT EPILEPSIE GESPROCHEN.
- VERSTÖRENDE INHALTE



ZIELGRUPPE

- MENSCHEN MIT EPILEPSIE
- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

CAROLINE PRIGNITZ
STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 12



DER NATIONAL-SOZIALISMUS

DIE DUNKLE VERGANGENHEIT VON DEUTSCHLAND



KURS 108

INHALT

DU LERNST:

- WAS IN DEUTSCHLAND PASSIERT IST.
- WER DIE NAZIS WAREN UND WAS SIE GETAN HABEN.
- WARUM WIR EINE VERANTWORTUNG HABEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- DIESER KURS IST SCHWER UND KANN SEHR TRAUIG MACHEN.
- BITTE INFORMIERE DICH, WENN DU DIR UNSICHER BIST!



TERMINE

VORGESPRÄCH:

03.09. / 08.09.

BESUCH KZ NEUENGAMME:

15.09.

NACHBESPRECHUNG:

16.09.



UHRZEIT

13:30 - 15:00 UHR



ORT

GROSSER BESPRECHUNGSRAUM



BESONDERHEITEN

- VERSTÖRENDE INHALTE
- SCHWER VERSTEHBARE INHALTE



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

HOLGER WACHT
ANDRE VON DOMBROWSKI



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 10



ZAHNPFLEGE-DISCO

GESUNDE ZÄHNE BRAUCHEN PFLEGE



KURS 109

INHALT

DU LERNST:

- WAS ZÄHNE ALLES KÖNNEN.
- WARUM ZAHNPFLEGE SO WICHTIG IST.
- WIE MAN SICH RICHTIG DIE ZÄHNE PUTZT.
- WIE WIR UNSERE ZÄHNE SCHÜTZEN KÖNNEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- MAN BRAUCHT KEINE ANGST HABEN!
- HIER MACHT ZAHNPFLEGE RICHTIG SPASS!



TERMINE

KURS 1 – 13.04.
KURS 2 – 12.10.



UHRZEIT

10:00 – 12:00 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

GROSSER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

BRITTA EID
STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 10



HÄNDE-HYGIENE

GESUND BLEIBEN DURCH HÄNDE-WASCHEN



KURS 110

INHALT

DU LERNST:

- WARUM HÄNDE-WASCHEN SO WICHTIG IST.
- WAS VIREN UND BAKTERIEN SIND.
- WIE MAN SICH VOR KRANKHEITEN SCHÜTZEN KANN.
- WO SICH VIREN UND BAKTERIEN ÜBERALL BEFINDEN.
- WIE MAN SICH DIE HÄNDE RICHTIG WÄSCHT.
- WAS PASSIERT, WENN MAN SICH DIE HÄNDE NICHT WÄSCHT.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

KURS 1 – 16.04. / 23.04.
KURS 2 – 03.09. / 10.09.



UHRZEIT

14:00 – 16:00 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN
- KÜCHE / HAUSWIRTSCHAFT



KURSLEITUNG

NADJA HJORDTHUUS
(HYGIENE-BEAUFTRAGTE)



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 8



KONFLIKTE

UMGANG MIT STREIT UND GEFÜHLEN



INHALT

DU LERNST:

- WAS KONFLIKTE SIND.
- WIE ES ZU STREIT KOMMT.
- WELCHE GEFÜHLE ES GIBT.
- WAS GEFÜHLE MIT UNS MACHEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- DIESES ANGEBOT ENTSTEHT IN ZUSAMMENARBEIT MIT DER **WOLDENHORN-SCHULE**.



TERMINE

- **KURS IST IN PLANUNG**
- BEGINN FÜR AUGUST / SEPTEMBER GEPLANT



UHRZEIT

FOLGT



ORT

FOLGT



BESONDERHEITEN

- DU MUSST REDEN KÖNNEN.
- DU MUSST ZUHÖREN KÖNNEN.
- INHALTE KÖNNEN TRAUIG MACHEN.



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN
- SCHUL-KONFLIKT-LOTSEN



KURSLEITUNG

JELTE PORBADNIGK
STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 5



DER LANDTAG IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

SEINE AUFGABE, VERANTWORTUNG UND POLITIK



KURS 113

INHALT

DU LERNST:

- WAS DER LAND-TAG IST.
- WAS EIN PLENAR-SAAL IST.
- WER IM LAND-TAG ARBEITET.
- WARUM POLITIK WICHTIG IST.
- WELCHE PARTEIEN ES GIBT.
- WAS PARTEIEN SAGEN.
- WAS DEMOKRATIE BEDEUTET.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

VOR- UND NACHBEREITUNG :
17.09. / 24.09. / 08.10.

BESUCH LANDTAG KIEL:
30.09.



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



UHRZEIT

VOR- UND NACHBEREITUNG
10:00 – 12:30 UHR
30.09.: 08:15 – 15:00 UHR



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



BESONDERHEITEN

- DIE PFLEGE IST NUR EINGESCHRÄNKT MÖGLICH.



KURSLEITUNG

HOLGER WACHT / MARC PREHN
STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 12



VORURTEILE UND TOLERANZ

WAS VORURTEILE MIT UNSEREN GEDANKEN MACHEN



KURS 114

INHALT

DU LERNST:

- WAS VOR-URTEILE SIND.
- WAS VOR-URTEILE MIT UNSEREN GEDANKEN MACHEN.
- WIE VOR-URTEILE ENTSTEHEN.
- WIE UNS VOR-URTEILE IM ALLTAG BEGEGNEN.
- WAS MAN DAGEGEN TUN KANN.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

KURS 1 – 13.03. / 20.03. / 27.03.



UHRZEIT

08:30 – 10:00 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

ANDRE VON DOMBROWSKI
STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 10



DEUTSCHE GEBÄRDEN-SPRACHE

ZEICHEN-SPRACHE, MIT DEN HÄNDEN REDEN



KURS 115

INHALT

DU LERNST:

- WIE MAN OHNE ZU SPRECHEN – REDEN KANN.
- WAS GEBÄRDEN SIND.
- WELCHE GEBÄRDEN ES GIBT.
- WARUM DEIN GESICHT DAFÜR WICHTIG IST.
- WIE DEIN NAME AUF „DGS“ IST.
- WIE DU MIT NATALJA REDEN KANNST.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

START: 09.03.
DANN JEDEN MONTAG



UHRZEIT

09:00 – 09:20 UHR



ORT

GROSSER BESPRECHUNGSRAUM



BESONDERHEITEN

- WÖCHENTLICHES ANGEBOT
- FÜR ANFÄNGER & ERFAHRENE



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

NATALJA MAJNIK-KLUTH
KATRIN HEINZE



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 10



NACHRICHTEN

TAGESSCHAU IN EINFACHER SPRACHE – WIR REDEN DARÜBER



INHALT

DU LERNST:

- WAS AUF DER WELT PASSIERT.
- WAS NACHRICHTEN BEDEUTEN.
- WIE MAN NACHRICHTEN VERSTEHT.
- UND VIELES MEHR!

WICHTIG:

- ALLE NACHRICHTEN WERDEN IM ANSCHLUSS BESPROCHEN.



TERMINE

TEST-ZEITRAUM:
09.03. – 03.04.



UHRZEIT

09:00 – 09:20 UHR



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



BESONDERHEITEN

- TÄGLICHES ANGEBOT
- MAN SOLLTE LEISE, RUHIG UND ZUHÖREN KÖNNEN.



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 10



ZUCKER

ER IST SÜSS, LECKER UND ÜBERALL



KURS 117

INHALT

DU LERNST:

- WIE VIEL GRAMM ZUCKER IN UNSEREN GETRÄNKEN STECKT.
- WIE VIEL ZUCKER MAN TÄGLICH ZU SICH NEHMEN SOLLTE.
- WELCHE ZUCKERARTEN ES GIBT.
- WAS ZUCKER MIT UNS MACHT.
- WELCHE ZUCKER-FREIEN GETRÄNKE ES GIBT.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

KURS 1 – 25.03. / 01.04. / 08.04.
KURS 2 – 17.06. / 24.06. / 01.07.



UHRZEIT

10:00 – 12:30 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

GROSSER BESPRECHUNGSRAUM
KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



KURSLEITUNG

STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 10



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



ZEITREISE AHRENSBURG

EINE ZEITREISE IN DIE VERGANGENHEIT



KURS 118

INHALT

DU LERNST:

- WIE ES FRÜHER IN AHRENSBURG WAR.
- WOHER DIE STADT IHREN NAMEN HAT.
- WELCHEN URSPRUNG DIE STADT HAT.
- WARUM DAS WAPPEN EINE BURG ZEIGT.
- UND VIELES MEHR!



TERMINE

KURS 1 – 26.05. / 01.06. / 08.06.

KURS 2 – 17.08. / 24.08. / 02.09.



UHRZEIT

1. & 2. TAG 10:00 – 12:30 UHR

3. TAG 10:00 – 14:00 UHR

26.05. 13:30-16:00 UHR



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM

GROSSER BESPRECHUNGSRAUM



BESONDERHEITEN

- KEINE



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 10



SUCHT UND ABHÄNGIGKEIT

EIN ANGEBOT DER SUCHT-BERATUNG STORMARN



KURS 119

INHALT

DU LERNST:

- WAS SUCHT UND ABHÄNGIGKEIT IST.
- WIE MAN SUCHT UND ABHÄNGIGKEIT ERKENNT.
- WAS SUCHT MIT EINEM MACHEN KANN.
- WIE MAN HILFE FINDET.
- WELCHE ANGEBOTE ES GIBT.
- WIE MAN SUCHT-FREI WERDEN KANN.
- WAS MAN DAFÜR BRAUCHT.
- UND VIELES MEHR!



TERMINE

18.08.



UHRZEIT

10:00 – 12:30 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

GROSSER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

SUSANN SEMMLER / STEFAN
BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 12



CHOREOGRAPHIE TANZ

MEHRERE MENSCHEN TANZEN GLEICHE SCHRITTE ZUSAMMEN



KURS 120

INHALT

DU LERNST:

- DICH MIT DER MUSIK ZU BEWEGEN.
- EINFACHE TANZ-SCHRITTE.
- FESTE TANZ-SCHRITTE.
- TÄNZE IN DER GRUPPE.
- UND VIELES MEHR!



TERMINE

VOR-BESPRECHUNG: 05.03.

START: 19.03.

DANN JEDEN DONNERSTAG



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



UHRZEIT

10:00 – 11:20 UHR



ORT

EWIGE WEIDE 1
AHRENSBURG



KURSLEITUNG

DANCE-MOMENT
STEFAN BRAASCH



BESONDERHEITEN

- FÜR ROLLSTUHL-FAHRENDE WIRD EIN GESONDERTES ANGEBOT GEPLANT.
- ES WERDEN SAUBERE SCHUHE BENÖTIGT.
- NACH-RÜCKEN IST MÖGLICH.



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 15-20



FOTOGRAFIE

HALTE DIE SCHÖNSTEN MOMENTE IN BILDERN FEST



KURS 121

INHALT

DU LERNST:

- SCHÖNE MOMENTE ZU FOTOGRAFIEREN.
- FOTOS MIT DEM IPAD ZU MACHEN.
- DIE KAMERA RICHTIG ZU BENUTZEN.
- GUTE MOTIVE ZU FINDEN.
- FOTOS ZU BEARBEITEN.
- FOTOS ZU SPEICHERN UND ANZUSCHAUEN.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

KURS 1 – 21.05. / 28.05. / 03.06.

KURS 2 – 30.09. / 08.10. / 15.10.



UHRZEIT

10:00 – 12:30 UHR



BESONDERHEITEN

- DU SOLLTEST EIN IPAD HALTEN KÖNNEN.



ORT

GROSSER BESPRECHUNGSRaum



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

NATHALIE KIRCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 5



PROJEKT SCHMUCK

MACH DEINEN EIGENEN SCHMUCK



KURS 122

INHALT

DU LERNST:

- ARM-BÄNDER MACHEN.
- KETTEN MACHEN.
- RINGE ODER OHRRINGE MACHEN.
- SCHMUCK MIT PERLEN, BÄNDERN ODER STEINEN MACHEN.
- GENAU ZU ARBEITEN UND GEDULD ZU HABEN.
- FARBEN UND FORMEN ZU MISCHEN.
- MATERIALIEN AUSZUWÄHLEN UND ZU BENUTZEN.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

- KURS 1 – 13.04.
- KURS 2 – 18.06.
- KURS 3 – 24.08.
- KURS 4 – 27.10.
- KURS 5 – 09.12.



UHRZEIT

13:00 – 14:00 UHR



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



BESONDERHEITEN

- DU SOLLTEST PERLEN GREIFEN KÖNNEN.



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

NATHALIE KIRCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 5



DAS WETTER

WAS DER WASSER-KREIS-LAUF MIT UNSEREM WETTER ZU TUN HAT



INHALT

DU LERNST:

- WARUM DIE SONNE WICHTIG FÜR DAS WETTER IST.
- WIE WASSER VERDUNSTET.
- WIE WOLKEN ENTSTEHEN.
- WIE ES REGNET, SCHNEIT ODER HAGELT.
- WAS KALTE ODER WARME LUFT MIT DEM WASSER MACHT.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

KURS 1 – 24.03.
KURS 2 – 18.08.



UHRZEIT

13:30 – 16:00 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 10



ALLES GANZ NORMAL

DIE VIEL-FALT DER LIEBE, SEXUALITÄT UND KÖRPER



KURS 124

INHALT

DU LERNST:

- WAS „SEXUELLE ORIENTIERUNG“ BEDEUTET.
- WAS „GESCHLECHTS-IDENTITÄT“ BEDEUTET.
- DASS ES VIELE VERSCHIEDENE ORIENTIERUNGEN GIBT.
- DASS ES VIELE GESCHLECHTS-IDENTITÄTEN GIBT.
- DASS ALLE MENSCHEN GLEICH WERTVOLL SIND.
- UND VIELES MEHR!



TERMINE

KURS 1 – 15.04. / 22.04.
KURS 2 – 07.10. / 14.10.



UHRZEIT

10:00 – 12:30 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

GROSSER BESPRECHUNGSRaum



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN
- WSR / FRAUENBEAUFTRAGTE



KURSLEITUNG

SASKIA WULF / JENNY
PANSEGRAU / STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 10



BATIK MODE

ERSCHAFFE DEINE SELBST-GESTALTETE MODE



KURS 125

INHALT

DU LERNST:

- WAS BATIK IST.
- STOFFE BUNT ZU FÄRBEN.
- VERSCHIEDENE MUSTER ZU MACHEN.
- T-SHIRTS, TASCHEN ODER TÜCHER ZU GESTALTEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

DEINE KLAMOTTEN KÖNNEN BEI DIESEM PROJEKT SCHMUTZIG WERDEN.



TERMINE

20.07. / 27.07.



UHRZEIT

09:30 - 12:30 UHR



ORT

SENIOREN-GRUPPE



BESONDERHEITEN

- DU SOLLTEST WENN MÖGLICH KNOTEN BINDEN KÖNNEN.
- BITTE TRAGE ALTE KLAMOTTEN DIE SCHMUTZIG WERDEN KÖNNEN.



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

AILEEN BRÜGGE



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 10



KLANGSCHALEN

DIE WELT DER SANFTEN ENTSPANNUNG



KURS 126

INHALT

DU LERNST:

- WAS KLANGSCHALEN SIND.
- WAS SIE MIT UNSEREM KÖRPER MACHEN.
- WIE MAN SIE BENUTZT.
- WIE DIE TÖNE UND SCHWINGUNGEN WIRKEN.
- MIT KLANGSCHALEN ZU ENTSPANNEN.
- RUHE UND WOHLGEFÜHL ZU FINDEN.
- **UND VIELES MEHR!**



GABRIELA LEHNERT



TERMINE

- KURS 1 – 13.04.
KURS 2 – 22.06.
KURS 3 – 31.08.
KURS 4 – 02.11.



UHRZEIT

10:00 – 11:00 UHR



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



KURSLEITUNG

GABRIELA LEHNERT
NICOLE LAUGWITZ-JESSEN



BESONDERHEITEN

- **WICHTIG:** NICHT GEEIGNET FÜR SCHWANGERE UND MENSCHEN MIT EPILEPSIE!
- NICHT GEEIGNET FÜR MENSCHEN MIT TRAUMATISCHEN ERFAHRUNGEN!



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 10



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN
- ROLLSTUHL-FAHRENDE

ENTSPANNEN MIT "NELLY"

DIESER HUND BRINGT RUHE UND ENTSPANNUNG



KURS 128

INHALT

DU LERNST:

- WIE DU DICH EINEM HUND RICHTIG NÄHERST.
- WIE DU MIT EINEM HUND „GASSI GEHST“.
- WELCHE KOMMANDOS DER HUND NELLY KENNT.
- WIE DICH EIN HUND BERUHIGEN KANN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- NELLY IST EIN AUSGEBILDETER BESUCHS- UND BEGLEITHUND.
- DIE AUSBILDUNG DAUERTE ÜBER 50 STUNDEN.



TERMINE

KURS 1 – 22.04. / 29.04. / 06.05.

KURS 2 – 24.06. / 01.07. / 08.07.

KURS 3 – 19.08. / 26.08 / 02.09.



UHRZEIT

08:00 – 08:45 UHR



ORT

GROSSER BESPRECHUNGSRAUM



BESONDERHEITEN

- DU SOLLTEST KEINE ANGST VOR HUNDEN HABEN.
- DU DARFST KEINE HUNDE-HAAR-ALLERGIE HABEN.



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

RAMONA ANDREAS



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 6



KREATIV-WERKSTATT

DEINE IDEEN, DEINE KUNST



KURS 129

INHALT

DU LERNST:

- JAHRES-ZEITLICHES ZU BASTELN.
- KUNST ZU MACHEN.
- KREATIV ZU SEIN.
- ALTES ZU BENUTZEN.
- SPASS AM BASTELN ZU HABEN.
- VERSCHIEDENE MÖGLICHKEITEN UND TECHNIKEN KENNEN.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

- KURS 1 – 07.07.
- KURS 2 – 18.08.
- KURS 3 – 15.09.
- KURS 4 – 13.10.
- KURS 5 – 10.11.
- KURS 6 – 08.12.



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



UHRZEIT

13:30 – 16:00 UHR



ORT

GROSSER BESPRECHUNGSRAUM



BESONDERHEITEN

- KEINE



KURSLEITUNG

ANNIKA KROHN



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 6



HANDY-SPRECHSTUNDE

GEMEINSAMES ERKUNDEN VON NÜTZLICHEN EINSTELLUNGEN UND APPS



KURS 130

INHALT

DU LERNST:

- WAS DEIN HANDY ALLES KANN.
- WICHTIGE FUNKTIONEN EINZUSTELLEN.
- WIE DEIN TELEFON VORLESEN KANN.
- WELCHE APPS DIR HELFEN KÖNNEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- HIER WIRD VIEL AUSPROBIERT UND GETESTET.
- FÜR ALLE DIE HILFE BEI DEN EINSTELLUNGEN BRAUCHEN.



TERMINE

KURS 1 – 20.04. / 23.04. / 27.04. / 30.04.

KURS 2 – 04.05. / 05.05. / 11.05. / 14.05.

KURS 3 – 08.06. / 11.06. / 15.06. / 17.06.



UHRZEIT

10:00 – 11:30 UHR



ORT

GROSSER BESPRECHUNGSRaum



BESONDERHEITEN

- DU BENÖTIGST EIN EIGENES HANDY ODER TABLET.
- DEIN HANDY SOLLTE EIN ANDROID SEIN (KEIN IPHONE).



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

JULIAN JARCHOW
WENCKE PETERSEN



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 6



LEBEN AUF DEM LAND

DIE WELT DER ZIEGEN



KURS 131

INHALT

DU LERNST:

- WAS ZIEGEN FRESSEN.
- WAS SIE BRAUCHEN UM SICH WOHL ZU FÜHLEN.
- WIE SOZIAL ZIEGEN SIND.
- WIE SICH EINE ZIEGE ANFÜHLT.
- WIE ZIEGEN LEBEN UND WAS SIE MÖGEN.
- WORAUF MAN BEI ZIEGEN ACHTEN MUSS.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

07.07.



UHRZEIT

10:00 – 15:00 UHR



ORT

SÜLFELD



BESONDERHEITEN

- DIESES KURS-ANGEBOT IST FÜR ROLLSTUHLFAHRENDE LEIDER NICHT GEEIGNET.
- DU BRAUCHST WETTER-FESTE KLEIDUNG.



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

BARBARA SCHÜTZE
KATRIN FRERICHS



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 8



DU BIST EINZIGARTIG

SELBST-BEWUSST DURCHS LEBEN



KURS 132

INHALT

DU LERNST:

- WAS SELBST-BEWUSST-SEIN BEDEUTET.
- WAS DEINE STÄRKEN SIND.
- WAS DU GUT KANNST.
- WIE DEINE KÖRPER-SPRACHE IST.
- WIE DU KRAFT FÜR DICH SELBST FINDEST.
- MIT ANDEREN DARÜBER ZU SPRECHEN.
- STARK ZU SEIN.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

KURS 1 - 19.05. / 26.05. / 02.06. / 09.06.

KURS 2 - 21.10. / 28.10. / 04.11. / 11.11.



UHRZEIT

09:00 - 11:00 UHR



ORT

GROSSER BESPRECHUNGSRAUM



BESONDERHEITEN

- IN DIESEM KURS WIRD ÜBER STÄRKEN UND AUCH SCHWÄCHEN GEREDET.



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

MANUELA TRAUlsen



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 6



GRENZEN SETZEN

WO SIND MEINE GRENZEN UND WO SIND DEINE



KURS 133

INHALT

DU LERNST:

- WAS PERSÖNLICHE GRENZEN SIND.
- WIE MAN SELBSTBEWUSST "NEIN" SAGT.
- WIE MAN SICH AB-GRENZEN KANN.
- WAS NÄHE UND DISTANZ BEDEUTEN.
- WIE MAN GRENZEN ERKENNT UND EINHÄLT.
- WIE MAN SELBSTBEWUSST IST.
- UND VIELES MEHR!

 **pro familia**



TERMINE

18.06.



UHRZEIT

10:00 – 12:30 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

GROSSER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

VALERIAN LAUDI
KRISTINA ISTÓK



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 12



PERSÖNLICHE ZUKUNFTS-PLANUNG



DEIN WEG, DEINE ENTSCHEIDUNG – DEINE ZUKUNFT



KURS 134

INHALT

DU LERNST:

- WAS PERSÖNLICHE ZUKUNFTS-PLANUNG IST.
- WAS DICH AUS MACHT.
- WIE MAN WÜNSCHE ERKENNT.
- WAS MAN GUT KANN.
- WOBEI MAN HILFE BRAUCHT.
- WER HELFEN KANN.
- WIE MAN ZIELE ERREICHEN KANN.
- WIE MAN SELBST-STÄNDIG WERDEN KANN.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

11.09.



UHRZEIT

08:30 – 12:00 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

GROSSER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

ANN WITCHGER, TIM
KAPHINGST, DANIEL GRIESSING



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 8



WEN-DO SELBST-VERTEIDIGUNG

EIN ANGEBOT FÜR FRAUEN



KURS 135

INHALT

DU LERNST:

- DEINE WÜNSCHE UND BEDÜRFNISSE ZU ERKENNEN.
- NEIN ZU SAGEN UND GRENZEN ZU SETZEN.
- DIR SELBST ZU VERTRAUEN.
- ZU MERKEN, WENN ETWAS NICHT GUT IST.
- KLAR UND ENTSCHLOSSEN ZU SEIN.
- DEINE STIMME UND DEINEN KÖRPER BEWUSST ZU NUTZEN.
- MIT ANGST UND UNSICHERHEIT UMZUGEHEN.
- NEUE BEWEGUNGEN AUSZUPROBIEREN.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

23.09. / 24.09.



UHRZEIT

10:00 – 15:30 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

GROSSER BESPRECHUNGSRaum



ZIELGRUPPE

- FRAUEN / WEIBLICH FÜHLEND / DIVERSE



KURSLEITUNG

5-FINGER-KOLLEKTIV



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 12



BERUFLICHE BILDUNG

DU LERNST ETWAS FÜR DIE ARBEIT

DU LERNST SCHRITT FÜR SCHRITT:

- WIE ARBEIT FUNKTIONIERT.
- WIE MAN AUFGABEN GUT ERLEDIGT.
- WIE MAN REGELN EINHÄLT.

DU LERNST AUCH:

- VERANTWORTUNG ZU ÜBERNEHMEN.
- IM TEAM ZU ARBEITEN.
- VERSCHIEDENE ARBEITEN AUSZUPROBIEREN.
- NEUE TÄTIGKEITEN KENNEN.
- DEINE STÄRKEN ZU ERKENNEN.
- SICHERER BEI DER ARBEIT ZU WERDEN.
- DICH WEITERZUENTWICKELN.



ERSTE HILFE "LEICHT"

IM NOTFALL LEBEN RETTEN (MIT TEILNAHME-BESCHEINIGUNG)



KURS 201

INHALT

DU LERNST:

- WAS „ERSTE HILFE“ BEDEUTET.
- WIE MAN IM NOTFALL HELFEN KANN.
- WIE MAN EINEN VERBAND ANLEGT UND VERSORGT.
- WIE MAN LEBEN RETTEN KANN.
- UND VIELES MEHR!



TERMINE

KURS 1 - 27.05.



UHRZEIT

08:00 - 13:30 UHR



BESONDERHEITEN

- EINFACH ERKLÄRT
- OHNE LEISTUNGS-PRÜFUNG



ORT

GROSSER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

DEUTSCHES ROTES KREUZ
STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MINDESTENS 12



ERSTE HILFE "SCHWER"

IM NOTFALL LEBEN RETTEN (MIT ZERTIFIKAT)



KURS 202

INHALT

DU LERNST:

- WAS „ERSTE HILFE“ BEDEUTET.
- WIE MAN IM NOTFALL HELFEN KANN.
- WIE MAN EINEN VERBAND ANLEGT UND VERSORGT.
- WIE MAN LEBEN RETTEN KANN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- DIESER KURS IST SCHWER.
- BITTE INFORMIERE DICH, WENN DU DIR UNSICHER BIST!



TERMINE

KURS 1 - 12.05.



UHRZEIT

08:00 - 16:00 UHR



ORT

GROSSER BESPRECHUNGSRAUM



BESONDERHEITEN

- KÖRPERLICH ANSTRENGEND
- GÜLTIG FÜR DEN FÜHRERSCHEIN
- MIT LEISTUNGS-PRÜFUNG
- VERSTÖRENDE INHALTE



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN
- AUCH FÜR MITARBEITENDE



KURSLEITUNG

DEUTSCHES ROTES KREUZ
STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MINDESTENS 12



ARBEITSSICHERHEIT

SICHERHEITS-BESCHILDERUNG UND IHRE BEDEUTUNG



INHALT

DU LERNST:

- WARUM ARBEITS-SICHERHEIT SO WICHTIG IST.
- WAS ZUR ARBEITS-SICHERHEIT DAZUGEHÖRT.
- WELCHE SICHERHEITS-SYMBOLS ES GIBT.
- WO SICH WELCHE SICHERHEITS-BESCHILDERUNG IN DER WERKSTATT BEFINDEN.
- WORAUF GEACHTET WERDEN MUSS.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

- KURS 1 – 27.04.
- KURS 2 – 10.06.
- KURS 3 – 26.10.



UHRZEIT

10:00 – 12:30 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 10



TRITTE UND LEITERN

SICHER BEI DER ARBEIT



KURS 204

INHALT

DU LERNST:

- WORAUF DU BEI LEITERN ACHTEN MUSST.
- WIE MAN KAPUTTE LEITERN ERKENNT.
- WIE MAN SICHER AUF EINE LEITER STEIGT.
- WAS GEFAHREN SEIN KÖNNEN.
- WELCHE ARTEN VON LEITERN ES GIBT.
- AB WANN MAN EINE LEITER BENÖTIGT.
- UND VIELES MEHR!



TERMINE

- KURS 1 – 18.03.
- KURS 2 – 09.09.



UHRZEIT

10:00 – 12:30 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

GROSSER BESPRECHUNGSRaum



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

KLAUS KAHL
STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 15



IDEEN UND BESCHWERDEN

DAS QUALITÄTS-MANAGEMENT DER WERKSTATT



KURS 206

INHALT

DU LERNST:

- WAS EIN IDEEN- UND BESCHWERDE-BOGEN IST.
- WIE MAN EINEN IDEEN- UND BESCHWERDE-BOGEN AUSFÜLLT.
- WER SICH UM DEINE IDEEN UND BESCHWERDEN KÜMMERT.
- ZU ZEIGEN, WAS DIR GEFÄLLT ODER NICHT GEFÄLLT.
- WAS QUALITÄTS-MANAGEMENT (QM) BEDEUTET.
- WARUM DAS QUALITÄTS-MANAGEMENT (QM) SO WICHTIG IST.
- UND VIELES MEHR!



TERMINE

KURS 1 – 11.05.
KURS 2 – 28.10.



UHRZEIT

10:00 – 12:30 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 10



HUB-WAGEN-FÜHRERSCHEIN

UMGANG MIT FLUR-FÖRDER-FAHRZEUGEN



KURS 209

INHALT

DU LERNST:

- WAS EIN FLUR-FÖRDER-FAHRZEUG IST.
- WIE DU EIN SOLCHES FAHRZEUG RICHTIG BENUTZT.
- WIE DU DAMIT SICHER FÄHRST UND LASTEN BEWEGST.
- WORAUF DU ACHTEN MUSST, UM UNFÄLLE ZU VERMEIDEN.
- WIE DU DAS FAHRZEUG PRÜFST, BEVOR DU ES BENUTZT.
- WER EIN SOLCHES FAHRZEUG BEDIENEN DARF.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

KURS 1 – 01.06. / 02.06. / 03.06. / 04.06.

KURS 2 – 02.11. / 03.11. / 04.11. / 05.11.



UHRZEIT

13:30 – 16:00 UHR



ORT

GROSSER BESPRECHUNGSRAUM



BESONDERHEITEN

- FÜR DIE TEILNAHME WERDEN SICHERHEITSSCHUHE / ARBEITSKLEIDUNG BENÖTIGT.
- ROLLSTUHLFAHRENDE KÖNNEN TEILNEHMEN UND AUF DIE SICHERHEIT ACHTEN!



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

MARIUS HENDEL
STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 8



TELEFON-TRAINING

VON DER BEGRÜSSUNG BIS ZUR VERABSCHIEDUNG



KURS 210

INHALT

DU LERNST:

- WIE MAN DAS TELEFON BEDIENT.
- WELCHE REGELN ES FÜR DAS TELEFONIEREN GIBT.
- WIE MAN EINEN TELEFONANRUF ANNIMMT.
- WIE MAN INFORMATIONEN WEITERGIBT.
- WIE MAN EIN LÄCHELN HÖREN KANN.
- WAS MAN ZUM TELEFONIEREN BRAUCHT.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

KURS 1 – 03.06.

KURS 2 – 21.10



UHRZEIT

10:00 – 12:30 UHR



BESONDERHEITEN

- DU MUSST REDEN KÖNNEN.
- DU MUSST HÖREN KÖNNEN.



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN
- BEREICH EMPFANG / BÜRO



KURSLEITUNG

STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 5



DER MÜLL-PLANET

WIE PLASTIK UNSER LEBEN VERÄNDERT



KURS 212

INHALT

DU LERNST:

- WAS FÜR ARTEN VON MÜLL ES GIBT.
- WOFÜR PLASTIK GUT IST.
- WIE PLASTIK HERGESTELLT WIRD.
- WARUM PLASTIK SO GEFÄHRLICH SEIN KANN.
- WAS WIR GEGEN MÜLL TUN KÖNNEN.
- WO MÜLL ENTSORGT WIRD.
- WIE LANGE ES BRAUCHT, DAMIT MÜLL „VERSCHWINDET“.
- UND VIELES MEHR!



TERMINE

KURS 1 – 21.04. / 28.04.
KURS 2 – 14.09. / 21.09.



UHRZEIT

10:00 – 12:30 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

GROSSER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 15



DAS GELD DER WERKSTATT

SO VERDIENT DIE WERKSTATT GELD



KURS 215

INHALT

DU LERNST:

- WIE UND WOMIT DIE WERKSTATT GELD VERDIENT.
- WEM DAS GELD GEHÖRT.
- WIE VIEL GELD DIE WERKSTATT HAT.
- VON WEM DIE WERKSTATT GELD BEKOMMT.
- WOFÜR DAS GELD AUSGEGEBEN WIRD.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

KURS 1 – 16.06.
KURS 2 – 19.10.



UHRZEIT

13:30 – 14:30 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN
- WERKSTATTTRAT



KURSLEITUNG

TOBIAS LINDER
STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 10



PROJEKT HOLZ

ENTDECKE DIE WELT DER TISCHLEREI IN EINEM TOLLEN PROJEKT



KURS 216

INHALT

DU LERNST:

- WIE MAN HOLZ ZUSCHNEIDET.
- WIE MIT EINEM AKKU-BOHRER GEARBEITET WIRD.
- WAS EINE FRÄSE IST.
- WIE DU DEINE EIGENE HOLZKISTE BAUST.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- DU BRAUCHST SCHUTZ-KLEIDUNG.
- BITTE INFORMIERE DICH, WENN DU HILFE BRAUCHST!



TERMINE

KURS 1 – START: 21.04.
FORTLAUFENDES ANGEBOT

KURS 2 – START: 08.10.
FORTLAUFENDES ANGEBOT



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



UHRZEIT

10:00 – 12:30 UHR



ORT

TISCHLEREI



KURSLEITUNG

KARIN SCHRÖDER



BESONDERHEITEN

DU BRAUCHST:

- ARBEITSKLEIDUNG
- GEHÖRSCHUTZ
- SICHERHEITS-SCHUHE
- DU SOLLTEST WERKZEUG HALTEN KÖNNEN.



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 5



FAHRRAD-WERKSTATT

ALLES RUND UM DAS FAHRRAD



KURS 217

INHALT

DU LERNST:

- DEIN FAHRRAD ZU REPARIEREN.
- EINEN REIFEN ZU FLICKEN.
- DIE KETTE ZU PFLEGEN.
- KLEINE REPARATUREN SELBST ZU MACHEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- DAS BENÖTIGTE MATERIAL WIRD GEMEINSAM EINGEKauft.
- DIE KOSTEN ÜBERNIMMT DIE WERKSTATT.



TERMINE

VORGESPRÄCH: 30.03.
KURS 1 - 13.04.

VORGESPRÄCH: 01.06.
KURS 2 - 15.06.



UHRZEIT

08:30 - 15:00 UHR



ORT

BBB-WERK-RAUM



BESONDERHEITEN

- DU BENÖTIGST EIN EIGENES FAHRRAD.
- DU MUSST AN DER VOR-BESPRECHUNG TEILNEHMEN.



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

FRANK SCHOENEMANN
PATRICK SCHILCK



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 5



FEUERWEHR AHRENSBURG

BRAND-SCHUTZ-AUFKLÄRUNG DER FREIWILLIGEN FEUERWEHR



INHALT

DU LERNST:

- WIE MAN SICH IM BRAND-FALL VERHALTEN SOLLTE.
- WIE MAN GEFAHREN ERKENNT.
- WIE MAN BRÄNDE VERHINDERT.
- WIE MAN EIN FEUER LÖSCHT.
- WIE EINE FEUERWEHR VON INNEN AUSSIEHT.
- WAS IN EINEM FEUERWEHR-AUTO STECKT.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

- KURS 1** - 14.04. / 20.04.
KURS 2 - 31.08. / 08.09.



UHRZEIT

1. TAG 10:00-12:30 UHR
2. TAG 08:30-12:00 UHR



ORT

- GROSSER BESPRECHUNGSRAUM



BESONDERHEITEN

- DIE PFLEGE IST FÜR DIESEN ZEITRAUM STARK EINGESCHRÄNKT.
- DIE FEUER-WACHE IST ROLLSTUHL-GERECHT.



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

FEUERWEHR AHRENSBURG
STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 20



HACCP LEBENSMITTEL-SICHERHEIT

SICHERHEIT IM UMGANG MIT LEBENSMITTELN



INHALT

DU LERNST:

- LEBENSMITTEL SAUBER ZU LAGERN.
- BEIM KOCHEN SAUBER ZU ARBEITEN.
- KÜCHEN-HYGIENE ZU BEACHTEN.
- KRANKHEITEN DURCH ESSEN ZU VERMEIDEN.
- REGELN FÜR SICHERHEIT EINZUHALTEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- ALLE FRAGEN WERDEN GEMEINSAM BESPROCHEN.



TERMINE

KURS 1 – 09.06.

KURS 2 – 04.11.



UHRZEIT

13:30 – 16:00 UHR



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



KURSLEITUNG

STEFAN BRAASCH

MARC SPAUSZUS



BESONDERHEITEN

- ES GIBT EINE PRÜFUNG.
- MAN KANN DIE PRÜFUNG WIEDERHOLEN.
- DAS ANGEBOT IST LEICHT.
- ES HANDELT SICH UM EINEN ONLINE-KURS.



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 9



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN
- KÜCHE / HAUSWIRTSCHAFT



GK-MARINE / ROXTEC

BESUCH IN DER FIRMA ROXTEC



INHALT

DU LERNST:

- WO UNSERE ARBEIT HERKOMMT.
- WIE DIE „BAUSTEINE“ HERGESTELLT WERDEN.
- WER IN DER FIRMA ARBEITET.
- WELCHE MASCHINEN ES GIBT.
- WIE UNSERE ARBEIT WEITER-VERARBEITET WIRD.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

KURS 1 – 27.04. / 29.04.



UHRZEIT

1.TAG 13:30 – 14:30 UHR
2.TAG 08:30 – 14:30 UHR



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



BESONDERHEITEN

- STARK EINGESCHRÄNKTE PFLEGE



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

MARC SPAUSZUS
MARC PREHN



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 10



WERKZEUG-KUNDE

ALLES ZUM THEMA WERKZEUG FÜR DIE MONTAGE UND VERPACKUNG



KURS 223

INHALT

DU LERNST:

- VERSCHIEDENE WERKZEUGE KENNEN.
- WOFÜR MAN SIE BENUTZT.
- WERKZEUGE RICHTIG IN DER HAND ZU HALTEN.
- SICHER MIT WERKZEUGEN ZU ARBEITEN.
- WERKZEUGE SAUBER ZU MACHEN.
- WERKZEUGE AUFZURÄUMEN.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

KURS 1 – 11.05. / 18.05. / 25.05. / 01.06.

KURS 2 – 07.09. / 14.09. / 21.09. / 28.09.



UHRZEIT

10:00 – 15:00 UHR



ORT

TISCHLEREI



BESONDERHEITEN

- DU MUSST WERKZEUG HALTEN KÖNNEN.



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

MARC PREHN



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 5



PROJEKT NÄHEN "ANFÄNGER"

ALLES RUND UM DAS THEMA NADEL UND FADEN



KURS 224

INHALT

DU LERNST:

- VERSCHIEDENE STOFFE KENNEN.
- NADEL UND FADEN RICHTIG BENUTZEN.
- DIE WICHTIGSTEN TEILE DER NÄHMASCHINE KENNEN.
- EINE GERADE NAHT NÄHEN.
- ZICKZACK-STICHE NÄHEN.
- RÜCKWÄRTS NÄHEN.
- EINFACHE DINGE SELBST NÄHEN, ZUM BEISPIEL:
EINE TASCHE ODER EIN KISSEN.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

KURS 1 – 09.04. / 16.04. / 23.04. /
30.04. / 07.05. / 14.05. /
21.05. / 28.05. / 04.06. /
11.06. / 18.06.



UHRZEIT

08:30 – 11:30 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

KATHARINA SCHMIGE



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 4



PROJEKT VOGEL-HAUS

DU BAUST DEN VÖGELN EIN ZUHAUE



KURS 225

INHALT

DU LERNST:

- WAS VÖGEL ZUM BRÜTEN BRAUCHEN.
- WORAUF GEACHTET WERDEN MUSS.
- HOLZ ZU SÄGEN.
- HOLZ ZUSAMMEN ZU SCHRAUBEN ODER ZU NAGELN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- DU BRAUCHST SCHUTZ-KLEIDUNG.
- BITTE INFORMIERE DICH, WENN DU HILFE BRAUCHST!



TERMINE

KURS 1 – START: 03.11.
FORTLAUFENDES ANGEBOT



UHRZEIT

10:00 – 12:30 UHR



ORT

TISCHLEREI



BESONDERHEITEN

DU BRAUCHST:

- ARBEITSKLEIDUNG
- GEHÖRSCHUTZ
- SICHERHEITS-SCHUHE
- DU SOLLTEST WERKZEUG HALTEN KÖNNEN.



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

KARIN SCHRÖDER



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 5



TELEFON RALLYE

ERSTELLT EIN GRUPPEN-TELEFON-BUCH



KURS 226

INHALT

DU LERNST:

- DIE GRUPPENLEITUNGEN KENNEN.
- WER WO ARBEITET.
- WER WELCHE TELEFONNUMMER HAT.
- WIE MAN DAS TELEFON BEDIENT.
- WIE MAN TELEFONIERT.
- WIE MAN JEMANDEN ANRUFT.
- UND VIELES MEHR!



TERMINE

KURS 1 – 04.05. / 05.05.
KURS 2 – 25.08. / 26.08.



UHRZEIT

13:30 – 16:00 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 10



DIDAB – LERNEN MIT DEM IPAD

DIE DIGITALE LERN-WELT



KURS 229

INHALT

DU LERNST:

- DIE DIDAB-APP KENNEN.
- SELBSTSTÄNDIG ZU LERNEN.
- VIELES ÜBER DIE ARBEIT.
- VIELES FÜR ZUHAUSE.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- WENN DU DIE APP KENNENGELERNT HAST, KANNST DU AUCH OHNE KURS MIT DEM IPAD WEITER ÜBEN UND LERNEN.



TERMINE

KURS 1 – 13.03. / 20.03.

KURS 2 – 29.05. / 05.06

KURS 3 – 04.09. / 11.09.



UHRZEIT

10:00 – 11:30 UHR



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



BESONDERHEITEN

- ES WERDEN AUCH KOPFHÖRER GETRAGEN.



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 5



RICHTIG SITZEN

WAS UNSER RÜCKEN BRAUCHT UND WAS UNSERE STÜHLE KÖNNEN



KURS 230

INHALT

DU LERNST:

- DEINEN ARBEITS-STUHL RICHTIG EINZUSTELLEN.
- AUF DIE SITZHÖHE ZU ACHTEN.
- DIE FUNKTION DER STÜHLE KENNEN.
- WAS DU GEGEN VERSPANNUNGEN TUN KANNST.
- WIE DU DICH VOR SCHMERZEN SCHÜTZEN KANNST.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

- KURS 1 – 18.03.
- KURS 2 – 09.09.



UHRZEIT

13:30 – 14:00 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

KURS 1: GROSSER BESPRECHUNGSRAUM
KURS 2: KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



KURSLEITUNG

KLAUS KAHL
STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 10



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



DER FEUERLÖSCHER

RETTER IN DER NOT



INHALT

DU LERNST:

- WELCHE ARTEN VON FEUER-LÖSCHERN ES GIBT.
- WIE MAN EINEN FEUERLÖSCHER BENUTZT.
- WAS DU BEI FEUER BEACHTEN MUSST.
- WIE MAN EIN FEUER LÖSCHT.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- BEI DIESEM KURS WIRD EIN ECHTES FEUER GELÖSCHT.
- MAN BRAUCHT KEINE ANGST HABEN.



TERMINE

KURS 1 – 07.05.
KURS 2 – 08.10.



UHRZEIT

13:30 – 16:00 UHR



ORT

GROSSER BESPRECHUNGSRaum



BESONDERHEITEN

- ES WIRD EIN FEUER GELÖSCHT.
- FEUER-LÖSCHER KÖNNEN SCHWER SEIN.



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

JÖRG PFEIFFER
STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 10



ZUKUNFTS-WERKSTATT

UNSERE WERKSTATT IN DER ZUKUNFT



KURS 232

INHALT

DU LERNST:

- ÜBER DIE ZUKUNFT ZU TRÄUMEN.
- DIR GEDANKEN UM DIE WERKSTATT ZU MACHEN.
- WAS SICH IN DER ZUKUNFT VERÄNDERT.
- WIE MAN ETWAS VERÄNDERN KANN.
- WAS DU TUN KANNST, WENN DU EINE IDEE HAST.
- UND VIELES MEHR!



TERMINE

22.09.

- WEITERE TERMINE NACH ABSPRACHE



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



UHRZEIT

10:00 – 12:30 UHR



ORT

GROSSER BESPRECHUNGSRAUM



BESONDERHEITEN

- KEINE



KURSLEITUNG

KATHARINA SCHMIGE
STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 30



SOCIAL-MEDIA TATWERK

DAS TATWERK AUF FACEBOOK UND INSTAGRAM



INHALT

DU LERNST:

- WIE MAN VIDEOS ERSTELLT.
- WIE MAN EINEN BEITRAG GESTALTEN KANN.
- WIE DAS TATWERK ONLINE GEHT.
- WAS FÜR MÖGLICHKEITEN ES GIBT.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- IN DIESEM KURS WERDEN VIDEOS FÜR SOCIAL-MEDIA GEMACHT.
- DAS TATWERK BENÖTIGT FÜR DIE TEILNAHME DEINE BILD-RECHTE.



TERMINE

VORGESPRÄCH: 11.03.

- REGELMÄSSIGES ANGEBOT
- TERMINE NACH ABSPRACHE



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



UHRZEIT

13:30 - 14:30 UHR



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



KURSLEITUNG

STEFAN BRAASCH



BESONDERHEITEN

- ES WERDEN BILD-RECHTE BENÖTIGT.
- OHNE DIESE IST DIE TEILNAHME LEIDER NICHT MÖGLICH.
- WIR SAGEN DIR WAS DU BRAUCHST UND HELFEN DIR.



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 30



WIR SIND AHRENSBURG

AKTIONEN UND VERANSTALTUNGEN RUND UM AHRENSBURG



KURS 234

INHALT

DU LERNST:

- WAS ÖFFENTLICHKEITS-ARBEIT BEDEUTET.
- WAS DER GANG DES ERINNERNS IST.
- WIE MAN FÜR SEINE INTERESSEN EINSTEHEN KANN.
- WARUM ES WICHTIG IST, FÜR ANDERE SICHTBAR ZU SEIN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- IN DIESEM KURS WERDEN AKTIONEN GEPLANT UND VORBEREITET.
- DIESES ANGEBOT IST TEIL DER ÖFFENTLICHKEITS-ARBEIT.



TERMINE

- REGELMÄSSIGES ANGEBOT
- TERMINE NACH ABSPRACHE



UHRZEIT

NACH ABSPRACHE



ORT

GROSSER BESPRECHUNGSRaum



BESONDERHEITEN

- VERSTÖRENDE INHALTE MÖGLICH
- TEILNAHME AM GANG DES ERINNERNS
- TEILNAHME AN AKTIONEN-TAGEN
- VIELE MENSCHEN
- ÖFFENTLICHKEITS-ARBEIT



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

ERNST STOCKBURGER /
ALINA SCHMALJOHANN



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 40



UNSERE JOB-COACHES *TEIL 1*

ALLES RUND UM DAS THEMA JOB-COACH



KURS 235

INHALT

DU LERNST:

- WELCHE BERUFE ES GIBT.
- WAS EIN AUSSEN-ARBEITS-PLATZ IST?
- WAS EIN AUSSEN-PRAKTIKUM IST?
- WELCHE MÖGLICHKEITEN DU HAST.
- WAS DER ALLGEMEINE-ARBEITSMARKT IST.
- WAS ANDERS IST.
- WAS DU KÖNNEN MUSST.
- WER HILFT, WENN ES MAL PROBLEME GIBT.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

KURS 1 – 17.03.
KURS 2 – 20.10.



UHRZEIT

10:00 – 12:30 UHR



ORT

GROSSER BESPRECHUNGSRAUM



BESONDERHEITEN

- DU KANNST JEDER-ZEIT AUCH OHNE ANMELDUNG MIT ANDREA UND AKEEM ÜBER AUSSEN-ARBEITS-PLÄTZE SPRECHEN!



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

ANDREA THOMSEN
AKEEM UHLEMANN



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 8



BEWERBUNGS-TRAINING *TEIL 2*

ALLES RUND UM DAS THEMA BEWERBUNG



KURS 236

INHALT

DU LERNST:

- WELCHE UNTERLAGEN DU BRAUCHST.
- WIE MAN EINE BEWERBUNG SCHREIBT.
- WAS EIN LEBENS-LAUF IST.
- WAS EIN VORSTELLUNGS-GESPRÄCH IST.
- WIE MAN SICH RICHTIG VERHÄLT.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

KURS 1 – 31.03.
KURS 2 – 03.11.



UHRZEIT

10:00 – 12:30 UHR



ORT

GROSSER BESPRECHUNGSRAUM



BESONDERHEITEN

- DU KANNST JEDER-ZEIT AUCH OHNE ANMELDUNG MIT ANDREA UND AKEEM ÜBER AUSSEN-ARBEITS-PLÄTZE SPRECHEN!
- **VORAUS-SETZUNG:** TEIL 1 (KURS 235)



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN AUS DEM 1. TEIL



KURSLEITUNG

ANDREA THOMSEN
AKEEM UHLEMANN



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 8



KÖRPER-HYGIENE

ALLES ZUM THEMA KÖRPER-PFLEGE



KURS 238

INHALT

DU LERNST:

- WARUM KÖRPER-PFLEGE SO WICHTIG IST.
- WAS VIREN UND BAKTERIEN SIND.
- WIE MAN SICH VOR KRANKHEITEN SCHÜTZEN KANN.
- WO SICH VIREN UND BAKTERIEN ÜBERALL BEFINDEN.
- WORAUF MAN ACHTEN SOLLTE.
- WAS PASSIERT, WENN MAN SICH NICHT WÄSCHT.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

KURS 1 – 21.05. / 28.05.

KURS 2 – 20.08. / 27.08.



UHRZEIT

14:00–16:00 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN
- KÜCHE / HAUSWIRTSCHAFT



KURSLEITUNG

NADJA HJORDTHUUS
(HYGIENE-BEAUFTRAGTE)



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 8



BERUFLICHE LEHRGÄNGE

MIT IHK-ZERTIFIKAT

DIESE LEHRGÄNGE SIND KURSE FÜR DIE ARBEIT.
AM ENDE BEKOMMST DU EIN IHK-ZERTIFIKAT.

DU LERNST:

- WICHTIGE DINGE FÜR DEINEN BERUF.
- NEUE AUFGABEN FÜR DIE ARBEIT.
- WIE MAN RICHTIG ARBEITET.

DAS IHK-ZERTIFIKAT ZEIGT:

- WAS DU GELERNT HAST.
- WAS DU KANNST.

DIESE LEHRGÄNGE HELFEN DIR:

- SICHERER BEI DER ARBEIT ZU WERDEN.
- NEUE CHANCEN FÜR DIE ZUKUNFT ZU HABEN.
- DICH BERUFLICH WEITERZUENTWICKELN.



ASSISTENT IM BÜRO

WEITERBILDUNG MIT IHK ZERTIFIKAT



KURS 301

INHALT

DU LERNST:

- BESUCHER ZU EMPFANGEN.
- POST ZU BEARBEITEN.
- DOKUMENTE ABZULEGEN.
- MIT DEM COMPUTER ZU ARBEITEN.
- BESPRECHUNGSRÄUME VORZUBEREITEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- BITTE MELDE DICH BEI **MAREKE THOMAS**.



TERMINE

NACH ABSPRACHE



UHRZEIT

NACH ABSPRACHE



ORT

NACH ABSPRACHE



BESONDERHEITEN

- VORGESPRÄCHE NOTWENDIG
- ES GIBT VORAUSETZUNGEN
- UMFANG: 500 STUNDEN
- PRAXIS- UND THEORIE-UNTERRICHT



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

FOLGT



TEILNEHMENDE

MAXIMAL



ASSISTENT IM EINZEL-HANDEL

WEITERBILDUNG MIT IHK ZERTIFIKAT



KURS 302

INHALT

DU LERNST:

- NEUE WARE IN DIE REGALE ZU RÄUMEN.
- FEHLENDE WARE AUS DEM LAGER ZU HOLEN.
- DAS HALTBARKEITSDATUM ZU PRÜFEN.
- LIEFERUNGEN ANZUNEHMEN UND ZU PRÜFEN.
- KUNDEN BEI FRAGEN ZU HELFEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- BITTE MELDE DICH BEI **MAREKE THOMAS**.



TERMINE

NACH ABSPRACHE



UHRZEIT

NACH ABSPRACHE



ORT

NACH ABSPRACHE



BESONDERHEITEN

- VORGESPRÄCHE NOTWENDIG
- ES GIBT VORAUSETZUNGEN
- UMFANG: 500 STUNDEN
- PRAXIS- UND THEORIE-UNTERRICHT



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

FOLGT



TEILNEHMENDE

NACH ABSPRACHE



ASSISTENT FÜR FAHRZEUG-REINIGUNG

WEITERBILDUNG MIT IHK ZERTIFIKAT



KURS 303

INHALT

DU LERNST:

- AUTOS SAUGEN (TEPPICHE UND SITZE).
- KUNSTSTOFFTEILE SAUBER MACHEN.
- STAUB UND FINGERABDRÜCKE WEGMACHEN.
- AUTOS MIT DER HAND WASCHEN.
- AUTOS NACH DER WASCHANLAGE NACHBEREITEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- BITTE MELDE DICH BEI **MAREKE THOMAS**.



TERMINE

NACH ABSPRACHE



UHRZEIT

NACH ABSPRACHE



ORT

NACH ABSPRACHE



BESONDERHEITEN

- VORGESPRÄCHE NOTWENDIG
- ES GIBT VORAUSETZUNGEN
- UMFANG: 500 STUNDEN
- PRAXIS- UND THEORIE-UNTERRICHT



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

FOLGT



TEILNEHMENDE

NACH ABSPRACHE



ASSISTENT IM GALA-BAU

WEITERBILDUNG MIT IHK ZERTIFIKAT



KURS 304

INHALT

DU LERNST:

- FAHRZEUGE BELADEN UND ENTLADEN.
- MATERIAL ZUM EINSATZORT BRINGEN.
- BETON, STEINE UND NATURSTEINE KENNEN.
- WEGE UND PLÄTZE PFLASTERN.
- MIT HOLZ UND METALL ARBEITEN (Z. B. ZÄUNE BAUEN).
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- BITTE MELDE DICH BEI **MAREKE THOMAS**.



TERMINE

NACH ABSPRACHE



UHRZEIT

NACH ABSPRACHE



ORT

NACH ABSPRACHE



BESONDERHEITEN

- VORGESPRÄCHE NOTWENDIG
- ES GIBT VORAUSETZUNGEN
- UMFANG: 420 STUNDEN
- PRAXIS- UND THEORIE-UNTERRICHT



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

FOLGT



TEILNEHMENDE

NACH ABSPRACHE



ASSISTENT IM GARTEN-BAU

WEITERBILDUNG MIT IHK ZERTIFIKAT



KURS 305

INHALT

DU LERNST:

- RASEN MÄHEN UND PFLEGEN.
- STRÄUCHER, HECKEN UND BÄUME SCHNEIDEN.
- BEETE BEPFLANZEN.
- PFLANZEN GIESSEN, PFLEGEN UND VERMEHREN.
- OBST UND GEMÜSE PFLANZEN, ERNTEN UND SORTIEREN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- BITTE MELDE DICH BEI **MAREKE THOMAS**.



TERMINE

NACH ABSPRACHE



UHRZEIT

NACH ABSPRACHE



ORT

NACH ABSPRACHE



BESONDERHEITEN

- VORGESPRÄCHE NOTWENDIG
- ES GIBT VORAUSSETZUNGEN
- UMFANG: 420 STUNDEN
- PRAXIS- UND THEORIE-UNTERRICHT



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

FOLGT



TEILNEHMENDE

NACH ABSPRACHE



ASSISTENT IM GAST-GEWERBE

WEITERBILDUNG MIT IHK ZERTIFIKAT



KURS 306

INHALT

DU LERNST:

- SPEISEN VORBEREITEN UND ZUBEREITEN.
- KUCHEN BACKEN.
- BEI VERANSTALTUNGEN HELFEN.
- GASTRÄUME VORBEREITEN UND TISCHE EINDECKEN.
- GÄSTE ZU BEDIENEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- BITTE MELDE DICH BEI **MAREKE THOMAS**.



TERMINE

NACH ABSPRACHE



UHRZEIT

NACH ABSPRACHE



ORT

NACH ABSPRACHE



BESONDERHEITEN

- VORGESPRÄCHE NOTWENDIG
- ES GIBT VORAUSETZUNGEN
- UMFANG: 500 STUNDEN
- PRAXIS- UND THEORIE-UNTERRICHT



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

FOLGT



TEILNEHMENDE

NACH ABSPRACHE



ASSISTENT IN DER KINDER-TAGES-STÄTTE

WEITERBILDUNG MIT IHK ZERTIFIKAT



INHALT

DU LERNST:

- BASTELN UND MALEN.
- KINDER BEI SPAZIERGÄNGEN UND AUSFLÜGEN BEGLEITEN.
- BEIM ESSEN VORBEREITEN UND HELFEN.
- KINDER BEIM ANZIEHEN UNTERSTÜTZEN.
- BEIM SAUBERMACHEN HELFEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- BITTE MELDE DICH BEI **MAREKE THOMAS**.



TERMINE

NACH ABSPRACHE



UHRZEIT

NACH ABSPRACHE



ORT

NACH ABSPRACHE



BESONDERHEITEN

- VORGESPRÄCHE NOTWENDIG
- ES GIBT VORAUSETZUNGEN
- UMFANG: 500 STUNDEN
- PRAXIS- UND THEORIE-UNTERRICHT



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

FOLGT



TEILNEHMENDE

NACH ABSPRACHE



ASSISTENT LAGER UND VERPACKUNG

WEITERBILDUNG MIT IHK ZERTIFIKAT



KURS 308

INHALT

DU LERNST:

- WARE ANNEHMEN.
- WARE PRÜFEN UND ERFASSEN.
- WARE SORTIEREN UND LAGERN.
- BESTELLUNGEN UND AUFTRÄGE BEARBEITEN.
- WARE VERPACKEN UND VERSANDFERTIG MACHEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- BITTE MELDE DICH BEI **MAREKE THOMAS**.



TERMINE

NACH ABSPRACHE



UHRZEIT

NACH ABSPRACHE



ORT

NACH ABSPRACHE



BESONDERHEITEN

- VORGESPRÄCHE NOTWENDIG
- ES GIBT VORAUSSETZUNGEN
- UMFANG: 500 STUNDEN
- PRAXIS- UND THEORIE-UNTERRICHT



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

FOLGT



TEILNEHMENDE

NACH ABSPRACHE



ASSISTENT IM METALL-BAU

WEITERBILDUNG MIT IHK ZERTIFIKAT



KURS 309

INHALT

DU LERNST:

- VERSCHIEDENE METALLWERKSTOFFE KENNEN.
- MESSWERKZEUG BENUTZEN UND BAUTEILE PRÜFEN.
- ANREISSWERKZEUG UND HANDWERKZEUG BENUTZEN.
- MASCHINEN KENNEN UND SICHER BEDIENEN.
- TECHNISCHE ZEICHNUNGEN LESEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- BITTE MELDE DICH BEI **MAREKE THOMAS**.



TERMINE

NACH ABSPRACHE



UHRZEIT

NACH ABSPRACHE



ORT

NACH ABSPRACHE



BESONDERHEITEN

- VORGESPRÄCHE NOTWENDIG
- ES GIBT VORAUSETZUNGEN
- UMFANG: 500 STUNDEN
- PRAXIS- UND THEORIE-UNTERRICHT



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

FOLGT



TEILNEHMENDE

NACH ABSPRACHE



BETREUUNGSKRAFT IN PFLEGE-EINRICHTUNGEN

WEITERBILDUNG MIT IHK ZERTIFIKAT



KURS 310

INHALT

DU LERNST:

- MIT SENIOREN MALEN, BASTELN, SINGEN UND MUSIZIEREN.
- SPAZIERGÄNGE UND AUSFLÜGE BEGLEITEN.
- EINFÜHLSAME GESPRÄCHE FÜHREN.
- EINE GUTE UND FREUNDLICHE ATMOSPHÄRE SCHAFFEN.
- BEIM ESSEN HELFEN UND WÜNSCHE BEACHTEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- BITTE MELDE DICH BEI **MAREKE THOMAS**.



TERMINE

NACH ABSPRACHE



UHRZEIT

NACH ABSPRACHE



ORT

NACH ABSPRACHE



BESONDERHEITEN

- VORGESPRÄCHE NOTWENDIG
- ES GIBT VORAUSSETZUNGEN
- UMFANG: 160 STUNDEN
- PRAXIS- UND THEORIE-UNTERRICHT



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

FOLGT



TEILNEHMENDE

NACH ABSPRACHE



ASSISTENT IM BAU-GEWERBE

WEITERBILDUNG MIT IHK ZERTIFIKAT



KURS 311

INHALT

DU LERNST:

- FAHRZEUGE BELADEN UND ENTLADEN.
- MATERIAL ZUR BAUSTELLE BRINGEN.
- BAUSTELLEN EINRICHTEN UND SICHERN.
- FACHKRÄFTEN HELFEN.
- EINFACHE BAUARBEITEN MACHEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- BITTE MELDE DICH BEI **MAREKE THOMAS**.



TERMINE

NACH ABSPRACHE



UHRZEIT

NACH ABSPRACHE



ORT

NACH ABSPRACHE



BESONDERHEITEN

- VORGESPRÄCHE NOTWENDIG
- ES GIBT VORAUSETZUNGEN
- UMFANG: 500 STUNDEN
- PRAXIS- UND THEORIE-UNTERRICHT



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

FOLGT



TEILNEHMENDE

NACH ABSPRACHE



ABM

ARBEITS-BEGLEITENDE MASSNAHMEN

ARBEITS-BEGLEITENDE MASSNAHMEN SIND ANGEBOTE NEBEN DER ARBEIT.

SIE HELFEN DIR:

- IM ARBEITS-ALLTAG.
- IM LEBEN.
- DICH WOHLZUFÜHLEN.

ZUM BEISPIEL GIBT ES:

- SPORT.
- GESPRÄCHE.
- KURSE VON DER VOLKS-HOCH-SCHULE.
- KREATIVE ANGEBOTE.



MATHEMATIK / RECHNEN

EIN ANGEBOT DER VOLKS-HOCH-SCHULE



KURS 401

INHALT

DU LERNST:

- ZAHLEN ERKENNEN.
- PLUS UND MINUS RECHNEN.
- MAL UND GETEILT RECHNEN.
- EINFACHE AUFGABEN IM ALLTAG LÖSEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- DU MÖCHTEST AN DIESEM ANGEBOT TEILNEHMEN?
- MELDE DICH BITTE BEI **STEFAN BRAASCH**.



TERMINE

- DIENSTAGS
- WÖCHENTLICHES ANGEBOT



UHRZEIT

KURS 1 - 08:15 - 09:00
KURS 2 - 09:00 - 09:45



BESONDERHEITEN

- TEILNAHME NACH ANMELDUNG



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

ULRIKE TRIPHAUS



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 6



LESEN / SCHREIBEN

EIN ANGEBOT DER VOLKS-HOCH-SCHULE



KURS 402

INHALT

DU LERNST:

- BESSER LESEN.
- BESSER SCHREIBEN.
- BUCHSTABEN UND WÖRTER VERSTEHEN.
- KLEINE TEXTE LESEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- DU MÖCHTEST AN DIESEM ANGEBOT TEILNEHMEN?
- MELDE DICH BITTE BEI **STEFAN BRAASCH**.



TERMINE

- MITTWOCHS
- WÖCHENTLICHES ANGEBOT



UHRZEIT

KURS 1 – 10:00 – 10:45
KURS 2 – 11:00 – 11:45



BESONDERHEITEN

- TEILNAHME NACH ANMELDUNG



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

TORSTEN KLÜNDER



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 9



MÄNNER GRUPPE

EIN GESPRÄCHS-ANGEBOT VON PROFAMILIA



KURS 403

INHALT

DU LERNST:

- MIT ANDEREN ÜBER PROBLEME ZU REDEN.
- ÜBER WICHTIGE THEMEN ZU SPRECHEN.
- FRAGEN ZU STELLEN.
- DEINE MEINUNG ZU SAGEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- DU MÖCHTEST AN DIESEM ANGEBOT TEILNEHMEN?
- BITTE MELDE DICH BEI DEINER **GRUPPEN-LEITUNG**.



TERMINE

- MONATLICHES ANGEBOT
- WIRD ANGEKÜNDIGT



UHRZEIT

WIRD ANGEKÜNDIGT



BESONDERHEITEN

- TEILNAHME NACH ANMELDUNG



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE

- MÄNNER / MÄNNLICH
FÜHLEND / DIVERSE



KURSLEITUNG

VALERIAN LAUDI



TEILNEHMENDE

UNBEGRENZT



FRAUEN CAFÉ

EIN GESPRÄCHS-ANGEBOT DER FRAUEN-BEAUFTRAGTEN



KURS 404

INHALT

DU LERNST:

- MIT ANDEREN FRAUEN ZU REDEN.
- ÜBER WICHTIGE THEMEN ZU SPRECHEN.
- FRAGEN ZU STELLEN.
- DEINE MEINUNG ZU SAGEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- DU MÖCHTEST AN DIESEM ANGEBOT TEILNEHMEN?
- BITTE MELDE DICH BEI DEINER **GRUPPEN-LEITUNG**.



TERMINE

- MONATLICHES ANGEBOT
- WIRD ANGEKÜNDIGT



UHRZEIT

WIRD ANGEKÜNDIGT



BESONDERHEITEN

- TEILNAHME NACH ANMELDUNG



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE

- FRAUEN / WEIBLICH FÜHLEND / DIVERSE



KURSLEITUNG

DIE FRAUEN-BEAUFTRAGTEN



TEILNEHMENDE

UNBEGRENZT



AG-RESPEKT (GRUPPE 1)

DAS GEWALT-SCHUTZ-KONZEPT VOM TATWERK



KURS 405

INHALT

DU LERNST:

- DEINE MEINUNG ZU SAGEN.
- IN DER GRUPPE ZU DISKUTIEREN.
- ÜBER WICHTIGE DINGE ZU SPRECHEN.
- REGELN ZU BESPRECHEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- DU MÖCHTEST AN DIESEM ANGEBOT TEILNEHMEN?
- BITTE MELDE DICH BEI DEINER **GRUPPEN-LEITUNG**.



TERMINE

- MONTAGS
- WÖCHENTLICHES ANGEBOT



UHRZEIT

13.30-14.30 UHR



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



BESONDERHEITEN

- DU KANNST GUT ZUHÖREN.
- DU VERSTEHST DEN UNTERSCHIED ZWISCHEN RICHTIG UND FALSCH.
- DU MÖCHTEST DICH IM GEWALT-SCHUTZ EINBRINGEN.



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

ALINA SCHMALJOHANN /
MAREKE THOMAS



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 3



AG-RESPEKT (GRUPPE 2)

DAS GEWALT-SCHUTZ-KONZEPT VOM TATWERK



KURS 406

INHALT

DU LERNST:

- DEINE MEINUNG ZU SAGEN.
- IN DER GRUPPE ZU DISKUTIEREN.
- ÜBER WICHTIGE DINGE ZU SPRECHEN.
- REGELN ZU BESPRECHEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- DU MÖCHTEST AN DIESEM ANGEBOT TEILNEHMEN?
- BITTE MELDE DICH BEI DEINER **GRUPPEN-LEITUNG**.



TERMINE

- MONTAGS
- WÖCHENTLICHES ANGEBOT



UHRZEIT

13.30-14.30 UHR



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



BESONDERHEITEN

- DU KANNST GUT ZUHÖREN.
- DU VERSTEHST DEN UNTERSCHIED ZWISCHEN RICHTIG UND FALSCH.
- DU MÖCHTEST DICH IM GEWALT-SCHUTZ EINBRINGEN.



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

ALINA SCHMALJOHANN /
MAREKE THOMAS



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 3



BÜRGERINNEN UND BÜRGER

WIR SETZEN UNS FÜR EIN SELBSTBESTIMMTES LEBEN EIN



Wir sind
Bürgerinnen
und Bürger!

KURS 407

INHALT

DU LERNST:

- WAS ÖFFENTLICHKEITS-ARBEIT BEDEUTET.
- WIE MAN FÜR SEINE INTERESSEN EINSTEHEN KANN.
- WARUM ES WICHTIG IST, FÜR ANDERE SICHTBAR ZU SEIN.
- WAS POLITISCH PASSIERT.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- DU MÖCHTEST AN DIESEM ANGEBOT TEILNEHMEN?
- BITTE MELDE DICH BEI **ERNST STOCKBURGER!**



TERMINE

- WIRD ANGEKÜNDIGT



UHRZEIT

14:00 – 15:30 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

GROSSER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

ERNST STOCKBURGER
ALINA SCHMALJOHANN



TEILNEHMENDE

UNBEGRENZT



SINGEN UND MUSIZIEREN

EIN MUSIK-ANGEBOT VON FRAU EVA SUCHOPAR



KURS 408

INHALT

DU LERNST:

- LIEDER SINGEN.
- MIT INSTRUMENTEN MUSIK MACHEN.
- ZUSAMMEN MUSIK MACHEN.
- FREUDE AN MUSIK HABEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- DU MÖCHTEST AN DIESEM ANGEBOT TEILNEHMEN?
- BITTE MELDE DICH BEI DEINER **GRUPPEN-LEITUNG**.



TERMINE

- MITTWOCHS
- WÖCHENTLICHES ANGEBOT



UHRZEIT

14:00 – 15:00 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

KLEINER SPEISESAAL



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

EVA SUCHOPAR



TEILNEHMENDE

UNBEGRENZT



WANDERN

EIN SPORT-ANGEBOT VOM TATWERK



KURS 409

INHALT

DU LERNST:

- DICH AN DER FRISCHEN LUFT ZU BEWEGEN.
- DIE NATUR ZU ERLEBEN.
- IM EIGENEN TEMPO ZU GEHEN.
- GEMEINSAM MIT ANDEREN UNTERWEGS ZU SEIN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- DU MÖCHTEST AN DIESEM ANGEBOT TEILNEHMEN?
- BITTE MELDE DICH BEI **ANKE RATH**.



TERMINE

- MONTAGS
- WÖCHENTLICHES ANGEBOT



UHRZEIT

14:00 – 14:45 UHR



ORT

DRAUSSEN



BESONDERHEITEN

- DU BRAUCHST AUSDAUER BEIM GEHEN.
- DU SOLLTEST GUT GEHEN KÖNNEN.
- DU MUSST SICHER IM STRASSEN-VERKEHR SEIN.



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

ANKE RATH



TEILNEHMENDE

NACH ABSPRACHE



SCHWIMMEN

EIN SPORT-ANGEBOT VOM TATWERK



KURS 410

INHALT

DU LERNST:

- SICHER ZU SCHWIMMEN.
- DICH IM SPORT-BECKEN RICHTIG ZU BEWEGEN.
- DEINE AUSDAUER ZU VERBESSERN.
- DEINE TECHNIK BEIM SCHWIMMEN ZU ÜBEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- DU MÖCHTEST AN DIESEM ANGEBOT TEILNEHMEN?
- BITTE MELDE DICH BEI **ANKE RATH**.



TERMINE

- MITTWOCHS
- WÖCHENTLICHES ANGEBOT



UHRZEIT

08:30 - 10:30 UHR



ORT

BADLANTIC AHRENSBURG



BESONDERHEITEN

- DIESES ANGEBOT IST SCHWER.
- DU MUSST SICHER SCHWIMMEN KÖNNEN.
- DERZEIT KÖNNEN LEIDER NUR FRAUEN TEILNEHMEN.



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

ANKE RATH



TEILNEHMENDE

NACH ABSPRACHE



HOCKEY

EIN SPORT-ANGEBOT VOM TATWERK



KURS 411

INHALT

DU LERNST:

- DICH VIEL ZU BEWEGEN.
- AUSDAUER ZU BEKOMMEN.
- IM TEAM ZUSAMMENZUARBEITEN.
- REGELN ZU LERNEN UND EINZUHALTEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- DU MÖCHTEST AN DIESEM ANGEBOT TEILNEHMEN?
- BITTE MELDE DICH BEI **ANKE RATH**.



TERMINE

- MITTWOCHS
- WÖCHENTLICHES ANGEBOT



UHRZEIT

13:15 – 14:45 UHR



ORT

SPORTHALLE MÜHLENREDDER



BESONDERHEITEN

- DU SOLLTEST REGELN LERNEN UND EINHALTEN KÖNNEN.
- MAN KANN AN TURNIEREN TEILNEHMEN.
- DU SOLLTEST GEHEN UND LAUFEN KÖNNEN.



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

ANKE RATH



TEILNEHMENDE

NACH ABSPRACHE



TANZEN

EIN SPORT-ANGEBOT VOM TATWERK



INHALT

DU LERNST:

- DICH ZUR MUSIK ZU BEWEGEN.
- DEINEN KÖRPER ZU SPÜREN.
- DICH IN EINER GRUPPE ZU BEWEGEN.
- FREUDE AN BEWEGUNG ZU HABEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- DU MÖCHTEST AN DIESEM ANGEBOT TEILNEHMEN?
- BITTE MELDE DICH BEI **ANKE RATH**.



TERMINE

- MITTWOCHS
- WÖCHENTLICHES ANGEBOT



UHRZEIT

KURS 1 – 08:15 – 08:45 UHR
KURS 2 – 08:45 – 09:15 UHR



ORT

KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



BESONDERHEITEN

- ES KANN LAUTER WERDEN.
- DU SOLLTEST ANDERE MUSIK-ARTEN AUSHALTEN KÖNNEN.



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

ANKE RATH



TEILNEHMENDE

NACH ABSPRACHE



FREIER SPORT

EIN SPORT-ANGEBOT VOM TATWERK



KURS 413

INHALT

DU LERNST:

- FREUDE AN BEWEGUNG ZU HABEN.
- DICH SO ZU BEWEGEN, WIE ES DIR GEFÄLLT.
- KLEINE SPIELE ZU SPIELEN.
- EINFACHE ÜBUNGEN ZU MACHEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- DU MÖCHTEST AN DIESEM ANGEBOT TEILNEHMEN?
- BITTE MELDE DICH BEI **ANKE RATH**.



TERMINE

- FREITAGS
- WÖCHENTLICHES ANGEBOT



UHRZEIT

08:15 – 08:45 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

SPORT-HALLE



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

ANKE RATH



TEILNEHMENDE

NACH ABSPRACHE



TISCHTENNIS

EIN SPORT-ANGEBOT VOM TATWERK



KURS 414

INHALT

DU LERNST:

- DIE REGELN KENNEN UND ANWENDEN.
- DAS SPIEL-GERÄT RICHTIG BENUTZEN.
- DEINE HÄNDE UND AUGEN GUT ZUSAMMEN ZU BENUTZEN.
- DICH SICHER UND RUHIG ZU BEWEGEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- DU MÖCHTEST AN DIESEM ANGEBOT TEILNEHMEN?
- BITTE MELDE DICH BEI **ANKE RATH**.



TERMINE

- FREITAGS
- WÖCHENTLICHES ANGEBOT



UHRZEIT

- KURS 1** - 10:00 - 10:45 UHR
- KURS 2** - 10:45 - 11:15 UHR



ORT

SPORT-HALLE



BESONDERHEITEN

- DU SOLLTEST REGELN LERNEN UND EINHALTEN KÖNNEN.
- MAN KANN AN TURNIEREN TEILNEHMEN.



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

ANKE RATH



TEILNEHMENDE

NACH ABSPRACHE



RHYTHMIK

EIN MUSIK-ANGEBOT VOM TATWERK



INHALT

DU LERNST:

- DEN RHYTHMUS ZU FÜHLEN.
- KLÄNGE UND TÖNE ZU MACHEN.
- EINFACHE INSTRUMENTE ZU BENUTZEN.
- GEMEINSAM MUSIK ZU MACHEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- DU MÖCHTEST AN DIESEM ANGEBOT TEILNEHMEN?
- BITTE MELDE DICH BEI **AKEEM UHLEMANN**.



TERMINE

KURS 1 – START: 08.04.

KURS 2 – START: 26.08.

- MITTWOCHS
- WÖCHENTLICHES ANGEBOT



UHRZEIT

10:00 – 11:00 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

KLEINER SPEISESAAL



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

LUIS CRRION PASTOR
AKEEM UHLEMANN



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 8



RÜCKEN-SCHULE

EIN SPORT-ANGEBOT VOM TATWERK



KURS 416

INHALT

DU LERNST:

- DEINEN RÜCKEN ZU STÄRKEN.
- MUSKELN AUFZUBAUEN, DIE DEN RÜCKEN STÜTZEN.
- DEINEN RÜCKEN ZU ENTLASTEN.
- DICH MIT EINFACHEN ÜBUNGEN ZU ENTSPANNEN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- DU MÖCHTEST AN DIESEM ANGEBOT TEILNEHMEN?
- BITTE MELDE DICH BEI **ANKE RATH**.



TERMINE

- FREITAGS
- WÖCHENTLICHES ANGEBOT



UHRZEIT

08:45 - 09:15 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

SPORT-HALLE



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

ANKE RATH



TEILNEHMENDE

NACH ABSPRACHE



GESPRÄCHS-KREIS

EIN ANGEBOT MIT PASTORIN ANGELIKA DOEGE-BADEN-RÜHLMANN



KURS 417

INHALT

DU LERNST:

- MIT ANDEREN ZU REDEN.
- ÜBER GLAUBEN UND LEBEN ZU SPRECHEN.
- DEINE GEDANKEN ZU TEILEN.
- ANDEREN ZUZUHÖREN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- DU MÖCHTEST AN DIESEM ANGEBOT TEILNEHMEN?
- BITTE MELDE DICH BEI DEINER **GRUPPEN-LEITUNG**.



TERMINE

- DONNERSTAGS
- WÖCHENTLICHES ANGEBOT



UHRZEIT

14:45 - 15:30



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

KLEINER SPEISESAAL



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

ANGELIKA DOEGE-BADEN-RÜHLMANN



TEILNEHMENDE

UNBEGRENZT



DIDAB LERN-WELT

DIGITALES SELBSTSTÄNDIGES LERNEN



KURS 418

INHALT

DU LERNST:

- SELBSTSTÄNDIG ZU LERNEN.
- VIELES ÜBER DIE ARBEIT.
- VIELES FÜR ZUHAUSE.
- ALLES WAS DICH INTERESSIERT
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- DAS ANGEBOT IST NUR FÜR TEILNEHMENDE, DIE VORHER BEI DER SCHULUNG MITGEMACHT HABEN.



TERMINE

FREIER ZUGANG NACH
ABSPRACHE.



UHRZEIT

FREIER ZUGANG NACH
ABSPRACHE.



ORT

- KLEINER BESPRECHUNGSRAUM



BESONDERHEITEN

- ES WERDEN KOPFHÖRER GETRAGEN.
- NUTZUNG NUR IN DEN SCHULUNGS-RÄUMEN.



ZIELGRUPPE

- ALLE EINGEWIESENEN INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 10



ROTE STERN KICKERS

EIN ANGEBOT IN ZUSAMMEN-ARBEIT MIT DEN ROTE STERN KICKERS



KURS 419

INHALT

DU LERNST:

- ZUSAMMEN ZU SPIELEN.
- REGELN ZU BEACHTEN.
- DEN BALL ZU SPIELEN.
- TORE ZU SCHIESSEN.
- UND VIELES MEHR!



WICHTIG:

- DU MÖCHTEST AN DIESEM ANGEBOT TEILNEHMEN?
- BITTE MELDE DICH BEI **ERNST STOCKBURGER**.



TERMINE

- WÖCHENTLICHES ANGEBOT
- **WINTER-ZEIT:** DONNERSTAGS
- **SOMMER-ZEIT:** DIENSTAGS



UHRZEIT

16:15 – 18:00 UHR



BESONDERHEITEN

- ES WIRD SPORT-KLEIDUNG BENÖTIGT.



ORT

- **WINTER:** SPORTHALLE
- **SOMMER:** SPORTPLATZ



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG

ERNST STOCKBURGER /
SARAH LANG / FELIX SCHMIDT



TEILNEHMENDE

UNBEGRENZT



HALLO, ICH BIN "ELMO"

TIERGESTÜTZTE ANGEBOTE (FÜR DIE TAGES-FÖRDER-STÄTTE)



KURS 420

INHALT

DU LERNST:

- DEN HUND RUHIG ZU STREICHELN.
- KEINE ANGST VOR "ELMO" ZU HABEN.
- DICH MIT EINEM HUND ZU ENTSPANNEN.
- WIE "ELMO" DIR SICHERHEIT GEBEN KANN.
- **UND VIELES MEHR!**

WICHTIG:

- DIESES ANGEBOT IST AUSSCHLIESSLICH FÜR TEILNEHMENDE IN DER TAGES-FÖRDER-STÄTTE GEDACHT.



T
A
F
Ö



TERMINE

- DIENSTAGS / MITTWOCHS / DONNERSTAGS
- 2X DIE WOCHE
- WÖCHENTLICHES ANGEBOT



UHRZEIT

10:00 – 11:00 UHR



ORT

TAFÖ 2



BESONDERHEITEN

- DU DARFST KEINE HUNDE-HAAR-ALLERGIE HABEN.
- DU SOLLTEST OFFEN FÜR NEUE ERFAHRUNGEN SEIN.



ZIELGRUPPE

GESCHLOSSENES ANGEBOT

- TAGES-FÖRDER-STÄTTE



KURSLEITUNG

JANA BRAND
MAIKE RAKOZI



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 5



NACHRICHTEN

TAGESSCHAU IN EINFACHER SPRACHE – WIR REDEN DARÜBER



INHALT

DU LERNST:

- WAS AUF DER WELT PASSIERT.
- WAS NACHRICHTEN BEDEUTEN.
- WIE MAN NACHRICHTEN VERSTEHT.
- UND VIELES MEHR!

WICHTIG:

- ALLE NACHRICHTEN WERDEN IM ANSCHLUSS BESPROCHEN.



TERMINE
TÄGLICH



UHRZEIT
09:00 – 09:20 UHR



BESONDERHEITEN

- TÄGLICHES ANGEBOT
- MAN SOLLTE LEISE, RUHIG UND ZUHÖREN KÖNNEN.



ORT
KLEINER BESPRECHUNGSRAUM /
GROSSER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE
• ALLE INTERESSIERTEN



KURSLEITUNG
STEFAN BRAASCH



TEILNEHMENDE
MAXIMAL 20



DART-CLUB

WILLKOMMEN IN DER WELT DER PFEILE



KURS 422

INHALT

DU LERNST:

- GUT ZU ZIELEN.
- RUHIG ZU BLEIBEN.
- DICH ZU KONZENTRIEREN.
- GENAU ZU WERFEN.
- PUNKTE ZU ZÄHLEN.
- REGELN ZU BEACHTEN.
- MIT ANDEREN ZUSAMMEN ZU SPIELEN.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

KURS 1 – 19.06. – 28.08.

KURS 2 – 04.09. – 11.12.

- FREITAGS
- WÖCHENTLICHES ANGEBOT



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



UHRZEIT

08:30 – 09:30 UHR



ORT

GROSSER BESPRECHUNGSRaum



BESONDERHEITEN

- KEINE



KURSLEITUNG

MARC PREHN
NICOLE HEIN



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 8



MÄNNER CAFÉ

EIN GESPRÄCHS-ANGEBOT DES MÄNNER-BEAUFTRAGTEN



KURS 423

INHALT

DU LERNST:

- MIT ANDEREN MÄNNERN ZU REDEN.
- ÜBER WICHTIGE THEMEN ZU SPRECHEN.
- FRAGEN ZU STELLEN.
- DEINE MEINUNG ZU SAGEN.
- **UND VIELES MEHR!**

- **WICHTIG:**
- DU MÖCHTEST AN DIESEM ANGEBOT TEILNEHMEN?
- BITTE MELDE DICH BEI DEINER GRUPPEN-LEITUNG.



TERMINE

19.06. / 10.07. / 14.08. / 09.10. / 13.11.
/ 11.12.



UHRZEIT

10:00 – 11:00 UHR



BESONDERHEITEN

- KEINE



ORT

GROSSER BESPRECHUNGSRAUM



ZIELGRUPPE

- MÄNNER / MÄNNLICH
FÜHLEND / DIVERSE



KURSLEITUNG

MARC PREHN / TIM
KAPHINGST



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 20



INSTRUMENTE SPIELEN LERNEN

GITARRE UND SCHLAGZEUG SPIELEN



KURS 424

INHALT

DU LERNST:

- DIE GITARRE KENNEN.
- DAS SCHLAGZEUG KENNEN.
- EINFACHE TÖNE ZU SPIELEN.
- IM RHYTHMUS ZU SPIELEN.
- AUF MUSIK ZU HÖREN.
- GEMEINSAM MUSIK ZU MACHEN.
- FREUDE AN MUSIK ZU HABEN.
- **UND VIELES MEHR!**



TERMINE

- JEDEN MITTWOCH
- WÖCHENTLICHES ANGEBOT



UHRZEIT

11:15 – 12:00 UHR



ORT

SPORT-HALLE /
KLEINER SPEISE-SAAL



KURSLEITUNG

RAMONA ANDREAS, AILEEN
BRÜGGE / ALINA SCHMALJOHANN



BESONDERHEITEN

- DU SOLLTEST EIN INSTRUMENT HALTEN, GREIFEN, SCHLAGEN ODER STREICHEN KÖNNEN.
- EIN GEFÜHL FÜR MUSIK UND TÖNE HABEN.



ZIELGRUPPE

- ALLE INTERESSIERTEN



TEILNEHMENDE

MAXIMAL 4



BERUFLICHE BILDUNG

DU LERNST ETWAS FÜR DIE ARBEIT

DU LERNST SCHRITT FÜR SCHRITT:

- WIE ARBEIT FUNKTIONIERT.
- WIE MAN AUFGABEN GUT ERLEDIGT.
- WIE MAN REGELN EINHÄLT.

DU LERNST AUCH:

- VERANTWORTUNG ZU ÜBERNEHMEN.
- IM TEAM ZU ARBEITEN.
- VERSCHIEDENE ARBEITEN AUSZUPROBIEREN.
- NEUE TÄTIGKEITEN KENNEN.
- DEINE STÄRKEN ZU ERKENNEN.
- SICHERER BEI DER ARBEIT ZU WERDEN.
- DICH WEITERZUENTWICKELN.



PERSÖNLICHE BILDUNG

DU LERNST ETWAS FÜR DICH SELBST

DU LERNST:

- WAS DIR GUTTUT.
- WAS DIR WICHTIG IST.
- WAS DU GUT KANNST.

PERSÖNLICHE BILDUNG HILFT DIR:

- SELBSTSTÄNDIGER ZU WERDEN.
- SICHERER IM ALLTAG ZU SEIN.
- DICH WOHLZUFÜHLEN.

ZUM BEISPIEL DURCH:

- GESPRÄCHE.
- BEWEGUNG.
- KREATIVITÄT.
- NEUE ERFAHRUNGEN.



BERUFLICHE LEHRGÄNGE

MIT IHK-ZERTIFIKAT

DIESE LEHRGÄNGE SIND KURSE FÜR DIE ARBEIT.
AM ENDE BEKOMMST DU EIN IHK-ZERTIFIKAT.

DU LERNST:

- WICHTIGE DINGE FÜR DEINEN BERUF.
- NEUE AUFGABEN FÜR DIE ARBEIT.
- WIE MAN RICHTIG ARBEITET.

DAS IHK-ZERTIFIKAT ZEIGT:

- WAS DU GELERNT HAST.
- WAS DU KANNST.

DIESE LEHRGÄNGE HELFEN DIR:

- SICHERER BEI DER ARBEIT ZU WERDEN.
- NEUE CHANCEN FÜR DIE ZUKUNFT ZU HABEN.
- DICH BERUFLICH WEITERZUENTWICKELN.



ABM

ARBEITS-BEGLEITENDE MASSNAHMEN

ARBEITS-BEGLEITENDE MASSNAHMEN SIND ANGEBOTE
NEBEN DER ARBEIT.

SIE HELFEN DIR:

- IM ARBEITS-ALLTAG.
- IM LEBEN.
- DICH WOHLZUFÜHLEN.

ZUM BEISPIEL GIBT ES:

- SPORT.
- GESPRÄCHE.
- KURSE VON DER VOLKS-HOCH-SCHULE.
- KREATIVE ANGEBOTE.



ANMELDUNG

SCHÖN, DASS DU DABEI BIST!



VORNAME:

NACHNAME:

GRUPPE:

KURS-NUMMER

DAS MÜSST IHR WISSEN

ICH HABE EPILEPSIE

ICH HABE EINEN ROLL-STUHL

ICH BRAUCHE MEDIKAMENTE

ICH HABE ALLERGIEN

ICH BRAUCHE HILFE BEI:



DIE AUSGEFÜLLTE ANMELDUNG BITTE AM EMPFANG ABGEBEN!

ANMELDUNG

SCHÖN, DASS DU DABEI BIST!



VORNAME:

NACHNAME:

GRUPPE:

KURS-NUMMER

DAS MÜSST IHR WISSEN

ICH HABE EPILEPSIE

ICH HABE EINEN ROLL-STUHL

ICH BRAUCHE MEDIKAMENTE

ICH HABE ALLERGIEN

ICH BRAUCHE HILFE BEI:

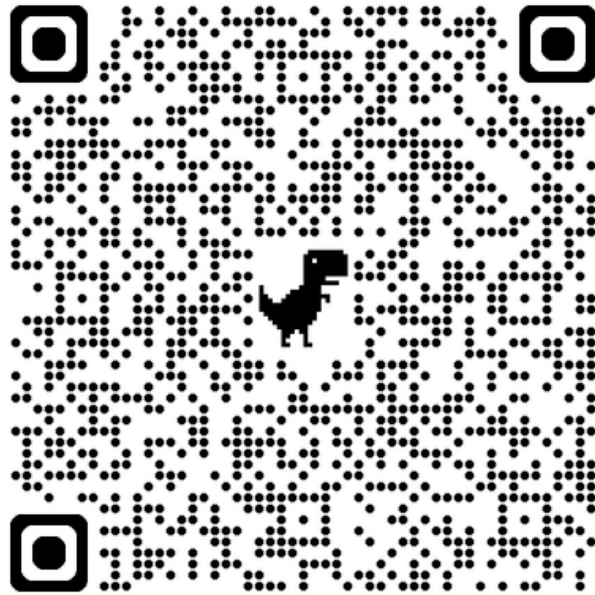


DIE AUSGEFÜLLTE ANMELDUNG BITTE AM EMPFANG ABGEBEN!

2026

ngd
Tatwerk

FEEDBACK-BÖGEN



AUSGEFÜLLTE BÖGEN BITTE IN DEN BRIEFKASTEN IM SEMINAR-BEREICH WERFEN!

BILDUNG
DIE BEGEISTERT